

**Межрегиональный профессиональный союз
работников здравоохранения «Голос медицины»
Издательство «Русское слово»**

В ОДНОМ СТРОЮ

Сборник творческих работ студентов-медиков
из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной
Республики, Херсонской области и Запорожской области



Москва
«Русское слово»
2023

УДК 821.161.1-614.253

ББК 51.1п

В11

Под общей редакцией

кандидата политических наук, заместителя председателя
профсоюза МПРЗ «Голос медицины»

Зиненко Викторий Евгеньевны

Рецензенты:

Чернов Илья Валерьевич — врач-нейрохирург,
научный сотрудник ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии
имени академика Н.Н. Бурденко» Минздрава России,
кандидат медицинских наук;

Ефимов Сергей Александрович — писатель, поэт,
член Союза писателей России;

Кумов Андрей Николаевич — Герой России,
вице-президент Международной Ассоциации ветеранов
подразделения антитеррора «Альфа»

В11 **В одном строю:** сборник творческих работ студентов-медиков из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Херсонской области и Запорожской области / под общ. ред. В.Е. Зиненко. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2023. — 88 с.

ISBN 978-5-533-03020-5

В сборнике представлены творческие работы студентов-медиков из ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей, принявших участие в конкурсе «Значимость медицинского работника в период проведения СВО». В своих работах конкурсанты рассказывают о героических поступках медицинских работников; мужестве и отваге военных медиков; востребованных медицинских специальностях в зоне проведения СВО; а также о качествах, которыми должен обладать медицинский работник.

Издание адресовано студентам медицинских образовательных учреждений, медицинским работникам, военным медикам и представителям органов власти.

УДК 821.161.1-614.253

ББК 51.1п

ISBN 978-5-533-03020-5

© Коллектив авторов, 2023

© ООО «Русское слово — учебник», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
--------------------------	---

Раздел 1. ГЕРОИЧЕСКИЕ ПОСТУПКИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ИЗ МОЕГО РЕГИОНА

<i>Максаева Евгения Руслановна. Эмиль Яковлевич Фисталь — Герой медицины!</i>	7
<i>Ильинов Данил Андреевич. Кто для меня герой медицины?</i>	9
<i>Алексееенко Альбина Анатольевна. Герои в белых халатах</i>	11
<i>Онопrienко Кристина Юрьевна. Герои нашего времени</i>	14
<i>Рубан Алёна Михайловна. Герои среди нас</i>	15

Раздел 2. БЕЗ КАКИХ КАЧЕСТВ НЕВОЗМОЖНО СТАТЬ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ?

<i>Полякова Анна Дмитриевна. Благородное призвание</i>	19
<i>Зборщик Карина Дмитриевна. Духовно-нравственные ориентиры в работе медицинского работника</i>	20
<i>Чуйкова Алёна Олеговна. Груз медицины</i>	22
<i>Гурьева Мария Ивановна. Медицинский работник — это не только про образование</i>	23
<i>Погорела Мария Васильевна. Личность медицинского работника</i>	25
<i>Блохина Полина Андреевна. Необходимые навыки и проблема их отсутствия у медиков</i>	26
<i>Козлова Анна Николаевна. Самые необходимые качества, для того чтобы стать медицинским работником</i>	28
<i>Коринева Александра Ивановна. Почему я выбрала этот путь</i>	30

Раздел 3. МУЖЕСТВО И ОТВАГА ВОЕННЫХ МЕДИКОВ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

<i>Соломка Яна Сергеевна. Подвиги медиков в зоне проведения специальной военной операции</i>	33
<i>Волошин Максим Александрович. Подвиг за кадром</i>	39
<i>Чеботарь Анна Сергеевна. Мужество и отвага военных медиков</i>	40
<i>Подмогильная Анастасия Андреевна. Ангелы-хранители в белых халатах</i>	41
<i>Афанасьева Александра Васильевна. Чудесное летнее время</i>	42
<i>Бендриков Денис Евгеньевич. Главные хранители на поле боя</i>	44

<i>Станиславская Анастасия Станиславовна.</i>	
Величие военных медиков	45
<i>Лукина София Дмитриевна.</i> Хранитель жизней	48
<i>Сендзен Данил Сергеевич.</i> Надежда во мраке — спасатели жизни в белых халатах	48
<i>Дьяченко Елизавета Алексеевна.</i> История военных медиков в сложные времена	50
<i>Попова Виктория Андреевна.</i> Лекари Победы	52
<i>Бочков Максим Андреевич.</i> Мужество и отвага военных медиков в период проведения специальной военной операции.....	53
<i>Титенко Оксана Сергеевна.</i> Будни фронтового врача.....	55
<i>Масос Татьяна Валерьевна.</i> Посвящается медикам Донбасса	57
<i>Соснина Мария Алексеевна.</i> Я благодарен медикам!	58
<i>Бурлаченко Елена Александровна.</i> Мой папа — участник специальной военной операции.....	59
<i>Крюкова Екатерина Сергеевна.</i> Серёга.....	62
<i>Каменева София Геннадиевна.</i> Военные врачи — это настоящие герои!	63
<i>Бакурова Олеся Руслановна.</i> Наши бесстрашные врачи	65
<i>Беспалова Евгения Владимировна.</i> Записки военного медика	66
<i>Копылова Анастасия Игоревна.</i> Медики — герои	68
<i>Терещенко Валерия Сергеевна.</i> Борцы со смертью.....	69
<i>Розумный Евгений Витальевич.</i> Герои-медики: воины светлой мечты	70

Раздел 4. КАК МОЛОДЁЖЬ МОЖЕТ УЗНАТЬ О ГЕРОЯХ МЕДИЦИНЫ?

<i>Ганнуша Кирилл Евгеньевич.</i> Путь молодёжи к открытию героев врачебного искусства	72
---	----

Раздел 5. САМАЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

<i>Волкова Кристина Сергеевна.</i> Главное на фронте — медсестра!	74
<i>Галушкевич Юлия Олеговна.</i> Заглянем в будущее медицины: самая востребованная специальность в зоне проведения специальной военной операции.....	75
<i>Гачмина Валерия Евгеньевна.</i> Хирург в зоне проведения специальной военной операции.....	77

Заключение	79
-------------------------	----

Предисловие

С началом проведения специальной военной операции (СВО) огромная нагрузка легла на военнослужащих, медицинских работников и студентов-медиков. Ежедневно они находятся на грани жизни и смерти, мужественно сражаются на поле боя, спасая раненых бойцов. Некоторые студенты-медики были мобилизованы на линию фронта и уже в юном возрасте столкнулись с неизбежной реальностью военного конфликта, другие — ежедневно помогают медицинским работникам в больницах и госпиталях.

Донецкая Народная Республика, Луганская Народная Республика, Запорожская область и Херсонская область вошли в состав России осенью 2022 г. Президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным была поставлена задача интегрирования новых регионов в единое пространство России. Именно поэтому Межрегиональный профессиональный союз работников здравоохранения «Голос медицины» организовал проект «Расширяем границы в белых халатах», направленный на интеграцию студентов-медиков из новых регионов в единое образовательное и культурное пространство России. С 19 июня по 10 сентября 2023 г. оргкомитет принял более 50 заявок от студентов (от 14 до 35 лет) медицинских колледжей и вузов из четырёх новых регионов России на участие в творческом конкурсе «Значимость медицинского работника в период проведения СВО». Конкурсанты написали творческие работы по одному из направлений:

1. Героические поступки медицинских работников из моего региона.
2. Самая востребованная медицинская специальность в зоне СВО.
3. Мужество и отвага военных медиков в период проведения СВО.
4. Без каких качеств невозможно стать медицинским работником?
5. Как молодёжь может узнать о героях медицины?

Оценивало работы студентов компетентное жюри, в состав которого вошли:

- Ефимов Сергей Александрович — писатель, поэт, член Союза писателей России;
- Корнев Дмитрий Витальевич — военный корреспондент;
- Короткий Артём Андреевич — военный корреспондент;
- Лукашина Любовь Викторовна — редактор информационных программ телекомпании «Тонус», член Союза писателей России, член Союза журналистов России;
- Лучшев Андрей Владиславович — военный медик;
- Сергеева Полина Дмитриевна — военный корреспондент;
- Таранцов Михаил Викторович — майор запаса медицинской службы;
- Тугаринова Наталья Степановна — член партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ», член Союза писателей России, кандидат филологических наук;
- Шабанов Актай Магамедович — врач травматолог-ортопед.

Выражаем благодарность всем студентам, принявшим участие в конкурсе; педагогам, мотивирующим и вдохновляющим студентов; руководству медицинских образовательных учреждений за содействие в информировании студентов о конкурсе.

Отдельная благодарность:

- Колосовой Наталье Эркинбаевне — председателю профсоюза «Голос медицины» за поддержку и помощь в организации проекта «Расширяем границы в белых халатах».
- Филатову Эдисону Алексеевичу — председателю Молодёжного совета профсоюза «Голос медицины» за помощь в составлении сборника и работу со студентами-медиками.



Макеевский герой давно на поле боя,
Соратник его — нитка и пинцет,
Врагом считает — леденящие кровь ожоги.
Комбустиологии жизнь профессор посвятил!

Зовут его не Флеминг и не Гален.
Он наш — Великий врач Фисталь!
В своём призвании к работе — на все сто уверен.
Ему спасибо надобно сказать!

Эмиль Яковлевич был назван «врач от Бога»!
Он есть синоним к слову «профессионализм»!
Достаточно лишь вспомнить операцию 2011 года,
Тогда в жизнь девушки с ужаснейшим ожогом —
Хирург сумел вдохнуть тот самый оптимизм!
И случаев таких было немало...

Когда несчастный пациент Евгений из Харцызска
От болевого шока вот-вот увидел смерть,
Тогда, дыханье возрождая,
Эмиль Яковлевич Фисталь не дал повода
Душе больного стать одной из многих жертв.

Хирург-комбустиолог, Герой труда и медицины,
А также автор множества стихов,
Затрагивая в своих книгах темы музыкотерапии,
Показывает свой талант со множества сторон.

Уж многих на ноги Фисталь сумел поставить,
Душой великой обладает он.
Больным выздоровления желает,
Своей самоотверженной работой
Восславил наш Донецкий регион!

Он патриот родного края,
Он безвозмездно делает добро.
А в Индии Махатмами

Таких героев называют!
Я приношу им искренний поклон.
Людей подобных очень мало в мире,
Их знать должны и оды посвящать.
За подвиги, которые свершили,
Пожизненные чести отдавать.

Ильинов Данил Андреевич

*Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки Минздрава России, лечебное
дело
(Луганская Народная Республика)*

КТО ДЛЯ МЕНЯ ГЕРОЙ МЕДИЦИНЫ?

В жизни каждого человека наступает момент, когда нужно сделать выбор. Выбор, который покажет, как сложится судьба человека. Говорят, что в 16 лет сделать такой шаг очень сложно из-за небольшого жизненного опыта. И, взрослея, можно осознать, что ты выбрал не свой путь. Я могу сказать с уверенностью: свой выбор я сделал осознанно и уверенно. Мой выбор — медицина.

Поэтому без колебания мы с родителями подали документы на специальность «Лечебное дело» в Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ им. Свт. Луки Минздрава России. При знакомстве с нами, студентами нового набора, куратор интересовалась, что способствовало выбору профессии «фельдшер». Гордо и с чувством собственного достоинства я ответил, что вырос в семье медицинских работников, поэтому не вижу себя никем больше.

В моей семье мама, Ильинова Светлана Николаевна, и папа, Ильинов Андрей Викторович, — фельдшеры выездной бригады шестой подстанции Лутугинской скорой медицинской помощи. За мамиными хрупкими плечами более одиннадцати лет стажа. Она — один из лучших фельдшеров

подстанции. Фельдшеры, которые только недавно приступили к работе, очень часто обращаются к ней за помощью и советом. Но бывает и так, что к матери обращаются коллеги, стаж которых превышает трудовой стаж моих родных.

Так уж случилось, что на долю жителей Донбасса выпали трагические страницы — 2014 г. События этого года коснулись моей семьи. 3 мая 2014 г., после трагедии в Доме профсоюзов в г. Одессе, мой отец ушёл воевать добровольцем. Он был командиром-снайпером в разведывательной группе, одновременно выполняя обязанности военно-полевого фельдшера. Отец редко рассказывает мне, что он видел и пережил. Знаю, что в июне 2014 г. его группа попала под обстрел у села Трёхизбёнка Луганской области. Было очень много раненых, но мой папа, рискуя собственной жизнью, вытаскивал сослуживцев из-под пуль и оказывал им первую помощь. Мой отец — мой герой. И в 2022 г., с начала специальной военной операции, подстанция, на которой работают мои родители, обслуживает города Стаханов, Алчевск, Славяносербск, которые регулярно попадают под обстрел. Жизнь простых людей для них важнее собственной. Каждая новая смена, новый выезд — это борьба, иногда борьба с невидимым врагом, очень опасным и коварным.

В 2020 г. весь мир столкнулся с болезнью, лекарства от которой не было. COVID-19 унёс миллионы человеческих жизней, но были те, кто стойко, упорно и смело боролся с ним, не смыкая глаз и не покладая рук. Болезнь до конца ещё не победили, но героями в этой битве однозначно были и мои родители. Они не боялись ездить на вызовы, хотя каждая такая поездка могла закончиться плохо для них самих. Они вселяли надежду тем, кто нуждался в ней, поддерживали тех, кто падал духом. Этот коварный вирус коснулся и моей семьи, а именно моей любимой бабушки Манченко Натальи Дмитриевны. Она заболела 27 декабря 2021 г. Коронавирус тогда поразил 85% лёгочной ткани. Шансы на то, что она сможет побороть болезнь, были минимальны. Но мои родители боролись за жизнь дорогого им человека, будучи уверенными, что смогут победить. Мама не позволяла ни себе, ни бабушке отчаиваться и опус-

кать руки. В тот момент нельзя было думать о слезах и страхе, поэтому они предпринимали всё возможное для успешного лечения. Они боролись долгих четыре месяца и победили.

Глядя на то, как работают мои любимые родители, какими людьми они стали, я не имею никакого морального права их разочаровать. Я, студент первого курса, Ильинов Данил, хочу стать высококвалифицированным медицинским работником. После окончания филиала медицинского колледжа планирую поступить в медицинский университет. Хочу продолжать династию медработников в моей семье. Хочу совершать подвиги на поприще медицины. Я не боюсь бессонных ночей, ответственности, физических и моральных нагрузок. Мне хочется внести свою лепту в развитие медицины.

Я уверен на сто процентов, что правильно выбрал свою профессию. Фельдшеры — особенные люди. Они должны обладать самоконтролем и уравновешенностью в нестандартной обстановке. Жизни людей зависят от их профессиональных знаний, опыта и умения быстро и правильно принимать решения. Если я в будущем смогу помочь хотя бы одному пациенту спасти жизнь или просто облегчить страдания, значит, мой выбор оказался правильным. Моя профессия — профессия жизнь. Я прикипел к специальности «Лечебное дело» всем сердцем и душой. И я надеюсь, что это станет не только моим делом, но и моей судьбой!

Алексеев Альбина Анатольевна

*ФГБОУ ВО «Донецкий государственный
медицинский университет им. М. Горького»
Минздрава России, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

ГЕРОИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

«Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Для меня эти слова из Библии являются ключом к пониманию того, как люди в белых халатах совершают подлинные подвиги во имя

человечества, поскольку врач — земной агнец, посланный Богом для исцеления страждущих душ. И с давних пор именно врачу принадлежит заслуга продления жизни, ибо он каждый раз благодаря своему внутреннему мужеству без устали сражается один на один со смертью, спасая своего ближнего.

Взгляните на героические подвиги медработников моего региона — Донбасса. История каждого из них поистине самобытна, доблестна и отражает душевную отвагу и преданность людям и родному краю.

Евгений Жилицын, врач ортопед-травматолог, заведующий Детским отделением Республиканского травматологического центра, — человек, который девять лет спасает детские жизни. За годы самоотверженной службы им были спасены жизни тысячи юных пациентов, получивших чудовищные минно-взрывные ранения. И не только раненых. Уже много лет он лечит опухоли костей и мягких тканей, врождённые аномалии развития у детей. Берёт на себя самые тяжёлые случаи. Сложнейшие операции доктор проводит под обстрелами, иногда без света. Его называют героем, а он скромно говорит: «Мы живём ради детей. Это наше будущее».

Эмиль Фисталь, врач хирург-комбустиолог, президент Института неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака, — настоящая легенда медицины. В свои 85 лет он проводит успешные операции и спасает жизни мирных жителей и воинов Донбасса, получивших минно-взрывные травмы, контузии и ожоги. Ему были бы рады в любой точке мира, но он не бросил родной Донбасс. Здесь его корни, его сердце.

Дмитрий Бессонов, Наталья Матюхина — врачи-неонатологи, Татьяна Бондаренко — медсестра. 13 июня 2022 г., когда начался обстрел Донецкого республиканского центра охраны материнства и детства, Дмитрий Бессонов сразу примчался в роддом — надо было организовать эвакуацию пациентов, новорождённых и сотрудников, однако возникла сложная дилемма. Трёх новорождённых нельзя было отключать

от систем жизнеобеспечения, а один из них родился раньше срока, его только накануне сняли с аппарата искусственной вентиляции лёгких и перевели на другой режим. Перевезти их в подвал в таком критическом состоянии было невозможно, поэтому врач Дмитрий Бессонов, дежурный врач Наталья Матюхина и медсестра Татьяна Бондаренко приняли смелое решение: остаться с детьми, несмотря на обстрел, который продолжался шесть часов. Они перевезли детей в коридор между двумя несущими стенами, чтобы уберечь их от смертельной опасности. Несколько снарядов попали в здание. К счастью, ни врачи, ни медсестра, ни их маленькие пациенты не пострадали.

В своей истории Донбасс хранит бесчисленное количество случаев подлинного героизма врачей, медсестёр, которые работают, оперируют и спасают жизни в условиях ежедневных прилётов, обстрелов, временами без воды и света. Каждый из них — герой! И эти строки я посвящаю им!

Врачи и медсёстры Донбасса,
Принёсши клятву Гиппократа,
Стремление людей спасать,
От смерти алчной ограждать.
Сыны и дочери Донбасса
На страже жизни и добра
Бессмертный свет несут в сердца.
И девять лет ценою жизни
Спасают раненый Донбасс!
Обстрелы, мины и осколки —
Все тягости их не страшат.
Здесь их земля, народ, семья.
И ради этого родного
Они готовы посвятить себя
Служению народу,
Всецело отдавать себя,
Облегчить боль другому.

Оноприенко Кристина Юрьевна

*ГАПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
медико-профилактическое дело
(Донецкая Народная Республика)*

ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Начало специальной военной операции поделило жизнь миллионов людей на «до» и «после». Одни в страхе за себя и близких уехали в другие страны, а другие, наоборот, бросили всё и отправились в эпицентр событий. Медицинские работники в Донецкой Народной Республике сделали свой выбор и начали помогать тем, кому сейчас очень нужна поддержка. Немало образцов подлинного героизма, бесстрашия, самопожертвования они проявляют в невероятно трудных обстоятельствах. В любых условиях эти люди делают всё возможное, а часто и невозможное, чтобы спасти, сохранить жизнь, вернуть в строй раненых. В условиях военных действий и обстрелов они каждый день рискуют своей жизнью, чтобы спасти других. Это настоящие герои нашего времени!

Несмотря на постоянную угрозу со стороны украинских сил, медики Донбасса не перестают помогать нуждающимся. Многие медицинские учреждения Донецка находятся в местах, куда регулярно прилетают снаряды. Одно из главных медучреждений республики — Республиканский травматологический центр был обстрелян уже несколько раз. Но даже после таких нападений медики не останавливаются. Врач-травматолог Оноприенко Вадим Игоревич стал примером для всех. Даже после того, как сам получил ранение, он продолжал оказывать помощь другим. В его отделении за последние годы работы врачи научились использовать магниты для удаления осколков мин и снарядов. Это помогло спасти тысячи мирных жителей, пострадавших от обстрелов.

Медицинские работники, такие как Вадим Оноприенко, — это особенные люди, которые являются примером смелости, решительности и упорства. Они не боятся принимать на себя

ответственность и всегда готовы выступить на защиту жизни других людей, делают всё возможное, чтобы спасти и сохранить жизни раненых. Их вклад в дело Победы невозможно переоценить. Не случайно героическая работа медиков в годы Великой Отечественной войны приравнивалась к боевому подвигу. Память о героях-медиках Великой Отечественной войны остаётся с нами до сих пор. В Москве на Девичьем поле есть памятник медикам-героям, которые внесли свой вклад в Победу. Этот памятник является благодарностью и признанием со стороны народа.

Героические поступки медицинских работников из моего региона должны быть признаны и отмечены. Они продолжают свою миссию, несмотря на трудности и опасности. Эти люди заслуживают нашей поддержки и благодарности за их самоотверженность и героизм.

Их поступки должны быть запечатлены в памяти истории и сохранены для будущих поколений!

Рубан Алёна Михайловна

*ФГБОУ ВО «Донецкий государственный
медицинский университет им. М. Горького»
Минздрава России, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

В наше время, когда новости о трагедиях и катастрофах становятся частью повседневной жизни, истории героических поступков, которые меняют судьбы других людей, вселяют надежду и веру в добро. Одной из таких историй стал подвиг Антона Владимировича Тарасова, заместителя декана лечебного факультета № 2 ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава РФ, который спас семью из дома, загоревшегося вследствие попадания снаряда во время артиллерийского обстрела.

Антон рос обычным мальчишкой в посёлке Курганка близ города Горловка, ходил в школу и занимался борьбой, мечтал стать тренером. В свои 16 лет он накопил уйму достижений: около 30 медалей за занятые призовые места в соревнованиях, в том числе международных, и первый взрослый разряд по самбо и дзюдо. Все эти награды гордо украшали стенд в его комнате и радовали глаз самого Антона и его родителей. Но теперь они остались лишь в воспоминаниях спортсмена и его семьи. Ведь всё его спортивное наследие, как и многолетний труд его родителей, сгорело дотла и оставило за собой лишь пепелище на месте бывшего дома Тарасовых.

Ночью 22 января 2015 г. в дом 6 по улице Примакова, где проживала семья Антона Владимировича, попал снаряд. Точное время трагедии станет известно позже, а в тот момент от взрывной волны все часы в доме замерли на отметке 3 часа 00 минут. На разрыв снаряда молодой человек не обратил особого внимания, ведь тогда это было уже привычно, поэтому он просто укрылся одеялом с головой и попытался уснуть. Но попытка не увенчалась успехом, следующее попадание пришлось в его дом. Открыв глаза и стряхнув с лица землю, он увидел над собой висящую кровлю дома. Про такое обычно говорят: «Родился в рубашке». При других обстоятельствах у парня на лице была бы не земля, а огромный кусок шифера.

Даже для крепкого юноши составило немало труда ломать мебель кулаком, чтобы через небольшой проём выбраться из комнаты. Сделав это, он ужаснулся. Перед ним предстала страшная картина: мама в ночной рубашке пытается поднять кусок плиты, свалившейся на кровать, из-под которой видны дергающиеся ножки пятилетней сестры. Антон тут же бросился на помощь, ведь нельзя было терять ни минуты. Малышку спасли, от испуга она не могла сказать ни слова, но была жива. Взглянув на маму, он увидел, что вся она в крови: в момент прилёта все осколки от окна посыпались ей в спину. Но шокированная женщина даже не чувствовала боли, спасая

своего ребёнка, как и Антон не чувствовал холода и крови, струящейся из раны на его ноге.

Артиллерийский обстрел не прекращался, снаряды летели по всей улице. Под грохот канонады он отвёл маму и сестру к соседям. Несмотря на «Ураган», Антон вернулся домой, ведь там остался папа, которого привалило рухнувшей балкой перекрытия. Нельзя было медлить ни минуты. Он ринулся доставать отца из-под развалин бывшего дома. Впоследствии выяснится, что у мужчины был повреждён позвоночник и, промедли его сын хоть пару минут, возможно, он больше никогда бы не смог ходить.

Тарасовы ещё долго не могли прийти в себя и восстанавливали своё психическое и физическое здоровье, но, к счастью, судьба Антона и его семьи сложилась удачно. Они смогли пережить это горе и двигаться вперёд. И лишь благодарили судьбу, что остались живы. Ведь самое ценное, что может быть, — это жизнь, а всё остальное покупается и восстанавливается.

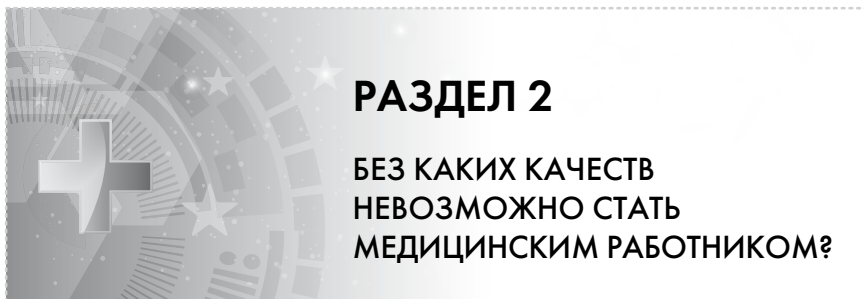
Несмотря на свою скромность и нежелание быть в центре внимания, геройство Антона Владимировича Тарасова не осталось незамеченным и было отмечено по достоинству. Так, накануне Дня народного единства постановлением Высшего совета общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей» юный Антон был представлен к медали «За мужество в спасении».

Такой чести он был удостоен как единственный представитель Донецкой Народной Республики. Церемония награждения Всероссийского гражданско-патриотического проекта «Дети — Герои России» проходила в ноябре 2017 г. в городе Москве. Сейчас Антон Владимирович, выпускник ФГБОУ ВО «ДонГМУ им. М. Горького» Минздрава РФ, продолжает трудиться в стенах Донецкого клинического территориально-объединения в своей alma mater в роли заместителя декана лечебного факультета № 2 по младшим курсам. Каждый год он берёт под своё надёжное крыло совсем юных ребят и дела-

ет всё возможное, чтобы вырастить их достойными гражданами и, конечно же, врачами.

Гордо осознавать, что среди нас есть герои, которые никогда не кичатся своими поступками и наградами, но передают свой патриотизм и мужество студентам, которых воспитывают с чувством ответственности перед собой и своими близкими. К счастью (или к сожалению), таких историй очень много, и наши души греет наличие возможности рассказывать о героических поступках соотечественников широкой публике и придавать их подвиги огласке.





РАЗДЕЛ 2

БЕЗ КАКИХ КАЧЕСТВ НЕВОЗМОЖНО СТАТЬ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ?

Полякова Анна Дмитриевна

*Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки Минздрава России, лечебное
дело*

(Луганская Народная Республика)

БЛАГОРОДНОЕ ПРИЗВАНИЕ

Нет благороднее призвания,
Чем быть врачом!
Дарить здоровье очень многим,
Идти сквозь бури напролом.

Надеть халат, забыть про всё,
И, ни секунды не теряя,
Упорным быть всегда, во всём,
Ведь в этом деле нет и края.

Но кто же может стать врачом?
И что же есть его призвание?
Исполнить долг, преодолеть
Все трудные его познания.

Обязан быть всегда он лучшим,
Борясь за каждого с душой,
И честно жить, быть клятве верным,
Порою жертвовать собой.

Борьба со смертью страшной грянет,
И невозможно без преград,
Но лишь трудом и испытанием —
Так можно званье доказать.

Врач должен быть здесь лишь «от Бога»
И жить, чтоб людям помогать,
Отважным быть всегда и строгим
И бескорыстно жизнь спасать.

Зборщик Карина Дмитриевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЕ ОРИЕНТИРЫ В РАБОТЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Медицинская профессия считается одной из самых ответственных и сложных в мире. Люди, выбравшие эту стезю, должны быть готовы к трудностям и уметь проявлять ряд важных качеств. Без этих качеств невозможно стать настоящим медицинским работником.

Первое качество, которое необходимо для медицинского работника, — это профессионализм. Медицинский работник должен обладать глубокими знаниями в своей области, уметь применять их на практике и давать рекомендации пациентам. Он должен быть внимателен к деталям, уметь анализировать информацию и принимать взвешенные решения. Без этого качества медицинский работник не сможет оказать эффективную помощь пациентам и защитить их интересы.

Второе качество, которым должен обладать человек, работающий в медицине, — это стремление к профессиональному развитию. Медицинские работники должны быть в курсе последних событий в своей области. Сюда входят посеще-

ние конференций, чтение последних медицинских журналов и прохождение курсов повышения квалификации. Это поможет им быть в курсе новейших методов лечения и производства современных лекарств, а также передовых методов оказания качественной медицинской помощи.

Третьим качеством, которое необходимо иметь работнику сферы здравоохранения, является эмпатия. Работник здравоохранения должен понимать чувства и эмоции своих пациентов. Он должен уметь слушать их вопросы и опасения, а также убедительно общаться с ними. Медицинский работник должен проявлять понимание и сострадание к своим пациентам, чтобы они чувствовали себя в безопасности.

Четвёртым качеством, которое необходимо иметь персоналу больницы, является терпение. Работник здравоохранения может столкнуться с пациентами, которые могут быть недовольны его работой, и он должен уметь справляться с этими ситуациями. Медицинский работник должен понимать, что пациенты иногда могут быть эмоционально неустойчивыми, и не принимать всё, что они говорят, на свой счёт.

Пятым качеством, которое необходимо иметь медицинскому работнику, является умение принимать решения в критических ситуациях. Работник здравоохранения может столкнуться с ситуациями, которые могут повлечь за собой смерть пациента. Медик должен быть готов к такому и иметь необходимые навыки для принятия решений в критических обстоятельствах. Он должен быстро оценить ситуацию и принять решение, которое поможет спасти жизнь пациента.

Наконец, медицинские работники должны придерживаться самых высоких этических стандартов профессионального поведения и всегда действовать в интересах своих пациентов.

Эти качества необходимы любому медицинскому работнику. Без них невозможно стать успешным специалистом. Поэтому важно, чтобы врачи и медсёстры стремились развивать и поддерживать эти качества, стремились оказывать качественную медицинскую помощь своим пациентам.

Чуйкова Алёна Олеговна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
лабораторная диагностика
(Донецкая Народная Республика)*

ГРУЗ МЕДИЦИНЫ

Люди часто уж болеют,
И в больницу все идут,
И хотят все убедиться,
Что их точно все там ждут.

Ждут приветливые лица,
Доброту во всех словах,
Что не будут там глумиться
И что лечат в один мах.

Пусть лечение — процесс долгий,
Но быстрее он тогда,
Когда врач с тобою
Мягкий и тактичный он всегда.

Но каким бы добрым ни был,
Врач всегда должен уметь
Выполнять свою работу,
А не только сожалеть.

Медицинский персонал
Должен многим овладеть,
Выполнять всё аккуратно,
И не должен он робеть.

Непростое это дело —
В медицине быть врачом.
Нужно обучаться долго,
Чтоб лечить людей с умом.

Обучаться все должны,
Все работники больницы,
А не только главврачи,
Но и маленькие лица.

Медицина не потерпит
Безалаберных людей,
Тех, кто несерьёзен к делу
И не хочет быть умней.

Чтобы стать медперсоналом,
Надо точно понимать
Всю ответственность за жизни
Тех, кого будешь спасать.

Гурьева Мария Ивановна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
лабораторная диагностика
(Донецкая Народная Республика)*

МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ОБРАЗОВАНИЕ

Какой образ предстаёт вашему сознанию, когда люди упоминают медицинского работника? Скорее всего, это здоровый, ухоженный человек; он опрятен и аккуратен. Но это только внешнее представление. А что же насчёт внутренних качеств?

Внутренний стержень врача сложен из калейдоскопа стремлений и знаний. Для медицинского работника, как для верующего человека, есть свои добродетели. Бескорыстие — стремление помочь нуждающемуся, не мотивированное получением выгоды, — ключ к признанию для человека в медицинской сфере.

Острый ум и хладнокровие. Совестьливый человек всегда на вес золота. Он знает, что от него зависит жизнь, которую пациент ему доверяет. Медицинский работник если и кажется холодным и отрешённым, у него внутри бушует буря из страха, самоотверженности и желания спасти человека. В произведении Михаила Булгакова «Стальное горло» можно увидеть, каким является юный профессионал, обладающий этими качествами. Главный герой действует с холодной головой, избегая ажитации из-за трахеотомии, которой он никогда не проводил и даже не видел, как это делает опытный врач, а лишь читал в книгах и смотрел рисунки. Трезвый разум врача и его умение оставаться собранным в стрессовых ситуациях сохранили жизнь девочке — его пациентке.

Смелость и уверенность. Эти черты прокладывают дорогу к преодолению трудностей и изучению нового. Медицина как наука всегда развивается: появляются новые заболевания, и вместе с ними медицинское оборудование, методы лечения и исследования. Мир не стоит на месте, поэтому человек должен всегда развиваться: читать профессиональную литературу не только во время обучения, но и после окончания медицинского вуза или колледжа.

Конечно, не только эти качества делают человека настоящим медицинским работником, но и путь, который он проходит перед тем, как достичь своей цели — спасения чужих жизней.

Если обобщить, то можно коротко сказать, что главная черта человека, выбравшего медицинскую сферу деятельности, — это самоотверженность! Это основа, позволяющая развивать все остальные качества, важные для настоящего врача. «Светя другим — сгораю сам». Эти слова являются девизом для всех врачей, для которых медицина — героическая наука. Человек, связавший свою жизнь с медициной, самоотверженно отдаёт учёбе молодость, лучшие годы своей жизни и подвергает своё собственное здоровье риску ради пациента, жизнь которого находится в его руках!

Погорела Мария Васильевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
сестринское дело*

(Донецкая Народная Республика)

ЛИЧНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Отнесись к больному так, как бы ты хотел,
чтобы отнеслись к тебе в час болезни.

Прежде всего — не вреди.

Гиппократ

Во все времена медицинское дело было востребовано, а труд медицинского работника почитался как никакой другой. Каждый человек, работающий в этой сфере, заслуживает уважения, ведь именно от него зависит самочувствие, а иногда и жизнь человека. Пациенты доверяют врачам и медицинским сёстрам и надеются на их помощь и поддержку, а те, в свою очередь, стараются это оправдать. Но какими качествами должен обладать медицинский работник, чтобы заслужить такое ценное доверие пациента?

По моему мнению, чтобы завоевать уважение, любому человеку нужно являться гармоничной личностью. Под этим подразумевается наличие различных черт характера и эмоциональная гибкость. Но если мы говорим о медицинском работнике, можно выделить несколько важных и обязательных качеств. Во-первых, такими являются эмпатия и сострадание, позволяющие с большей заботой относиться к пациенту. Они особенно необходимы для медицинской сестры, так как именно она больше времени контактирует с больным. Во-вторых, нельзя забывать, что практическая медицина — область, где каждая ошибка может стоить жизни, а значит, медик обязан обладать достаточным уровнем знаний и непрерывно повышать его. Пациенту важно быть уверенным в компетентности специалиста. И это не просто так, ведь личность медработника может влиять на течение болезни. Известно, что препарат имеет разный эффект при назначении его авторитетным и неизвестным врачом. В-третьих, следует сказать,

что честность — одно из важнейших качеств, присущих медицинскому работнику. Оно также включает в себя законопослушность, так как даже в клятве Гиппократата сказано: «В какой бы дом я ни вошёл, я войду туда для пользы, будучи далёк от всякого намеренного, несправедного и пагубного...» Правдивость необходима и для того, чтобы суметь назвать пациенту любой, даже самый страшный диагноз. По этой причине и врачам, и медицинским сёстрам присуща мужественность, так необходимая в наше тяжёлое время. Медикам, сталкивающимся каждый день со смертью, тяжело выстоять не только физически, но и эмоционально. Им помогает искренняя вера в свою важную спасательную миссию.

Подводя итоги, хочется отметить, что способы лечения пациентов модернизируются, механизмируются, но медицина никогда не сможет обойтись без человеческого труда, подразумевающего под собой заботу и сострадание, которые машина никогда не сможет проявить. Нельзя забывать, что мало обладать знаниями в медицинской области. Необходимо ещё и быть ответственным и храбрым человеком. Только такой медик сможет выстоять перед всеми испытаниями и преградами данной профессии.

Блохина Полина Андреевна

*ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
Медицинский колледж, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ И ПРОБЛЕМА ИХ ОТСУТСТВИЯ У МЕДИКОВ

В наше время многие задаются вопросом: какими качествами должен обладать хорошо квалифицированный медицинский работник? Учитывая страх граждан обращаться за медицинской помощью из-за плохого опыта общения с медицинским персоналом, я пишу это эссе. Сегодня я расскажу, какими навыками должен обладать любой медик.

1. Эмпатия. Любой медперсонал должен уметь сочувствовать другим. Располагать к себе людей, понимать и разделять их чувства — первоначальная обязанность медицинского работника. Не грубо прикрикнуть или нахамить на просьбу о помощи, а посочувствовать и постараться помочь человеку. Не обесценить боль человека фразами: «Мне бы твои проблемы», «Ой, не придумывай» или «Не трать моё время», а понимать, что если человек пришёл к вам с проблемой, то ему нужна ваша помощь.

2. Желание развиваться. Медицина не стоит на месте, каждый день меняться могут как основы, так и мелкие детали. Нежелание медицинского работника развиваться и лечить всех «как было в наше время» может привести к плачевным последствиям. Поэтому каждый должен развиваться, совершенствовать свои навыки и умения, для того чтобы стать высококвалифицированным специалистом. И касается это не только медработников.

3. Субординация. Это обращение к медперсоналу! Необходимо сохранять субординацию! Ведь по своей структуре субординация служит неотъемлемой частью медицинской этики и деонтологии, это своего рода нормы и правила общения в медицинском коллективе. Не ругаться при пациентах с врачом или медицинской сестрой, а проявлять уважение друг к другу. И, как следствие, это способствует зарождению хорошего климата в коллективе, работать будет легче и снизится стресс у пациентов.

4. Хладнокровие. В любой, даже самой опасной и чрезвычайной ситуации каждый должен уметь сохранять спокойствие, но медикам этот навык жизненно необходим. Именно умение сохранять спокойствие спасло не одну тысячу жизней. Замешкаться в неподходящий момент, остолбенеть и поддаться панике погубило очень много человеческих жизней, касается это не только медицинских работников, но и обычных людей.

5. Профессиональная деформация. Именно эти страшные слова и порождают тех самых, таких страшных и злых тёток и дядек, которых мы так боимся. И те самые неприятности

в виде обесценивания проблем других людей, нежелание познавать новое, развиваться, а также несоблюдение субординации как раз-таки и называются профессиональной деформацией. Касается она всех и вся: злых работников и работниц МФЦ, паспортного стола, почты, медицинских учреждений и т.д. Избавиться от профессиональной деформации очень сложно, чаще всего есть необходимость в специалисте. Но что же делать? Как защитить себя от этой напасти? Профессиональная деформация приходит как следствие длительного эмоционального выгорания. Необходимо проводить профилактику. Чаще гулять, найти хобби, поехать в отпуск в санаторий или на море. Подойдёт идеально и общение с близкими, что помогает избегать эмоционального выгорания и, как следствие, профессиональной деформации.

Вывод. Вот мы и обсудили необходимые навыки и проблемы, с которыми могут столкнуться не только обычные люди, но и медицинский персонал, а также рассмотрели решение этих проблем.

Козлова Анна Николаевна

*ФГБОУ ВО «Донецкий государственный
медицинский университет им. М. Горького»
Минздрава России, медико-профилактическое дело
(Донецкая Народная Республика)*

САМЫЕ НЕОБХОДИМЫЕ КАЧЕСТВА, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ СТАТЬ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ

Медицинская профессия является одной из самых ответственных и требовательных в мире. Чтобы стать медицинским работником, необходимо обладать определёнными качествами, которые помогут вам успешно выполнять свою работу и помогать людям. В этом эссе я расскажу о тех качествах, без которых невозможно стать медицинским работником.

Первое качество, которое необходимо иметь для работы в медицине, — это эмпатия. Медицинские работники должны уметь поставить себя на место пациента и понимать его чувства и эмоции. Они должны быть готовы выслушать пациента, дать ему поддержку и понять его проблемы. Это очень важно для того, чтобы пациенты чувствовали себя комфортно и уверенно во время лечения.

Второе качество, необходимое для работы в медицине, — это профессионализм. Медицинские работники должны быть высококвалифицированными специалистами и иметь глубокие знания в своей области. Они должны быть готовы к обучению и постоянному совершенствованию своих навыков, чтобы быть в курсе последних технологий и методов лечения.

Третье качество, необходимое для работы в медицине, — это ответственность. Медицинские работники имеют дело с жизнью и здоровьем людей, поэтому они должны быть очень ответственными и внимательными. Они должны следить за своими действиями и принимать правильные решения в сложных ситуациях.

Четвёртое качество, необходимое для работы в медицине, — это терпение. Медицинские работники должны быть готовы к тому, что лечение может занять много времени и потребовать много терпения. Они должны уметь поддерживать пациентов и помогать им сохранять оптимизм и веру в выздоровление.

Пятое качество, необходимое для работы в медицине, — это коммуникабельность. Медицинские работники должны уметь эффективно общаться с пациентами, коллегами и другими специалистами. Они должны быть готовы к тому, что каждый пациент уникален и требует индивидуального подхода.

Шестое качество, достаточно важное в наше время, — отвага и патриотизм. Каждый медицинский работник должен воспитывать в себе чувство глубокой любви и преданности своей стране. Военные медики, например, работая на фронте, демонстрируют свой патриотизм каждый день. Они знают, что их работа важна для защиты своей страны, и готовы рисковать своей жизнью, чтобы выполнить свой долг.

В заключение — чтобы стать медицинским работником, необходимо обладать определёнными качествами, которые помогут вам успешно выполнять свою работу и помогать людям. Эмпатия, профессионализм, ответственность, терпение и коммуникабельность являются ключевыми качествами, без которых невозможно быть успешным в медицинской профессии. И что самое главное — любовь к своей Родине и непреодолимое желание строить здоровую нацию!

Коринева Александра Ивановна

*ФГБОУ ВО «Донецкий государственный
медицинский университет им. М. Горького»
Минздрава России, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

ПОЧЕМУ Я ВЫБРАЛА ЭТОТ ПУТЬ

Я удручаюсь всё более и более ходом нашей войны, и не потому только, что мы столько проигрываем и столько теряем, но едва ли не больше потому, что целая масса наших бед есть только результат отсутствия у людей духовности, чувства долга, что мелкие личные расчёты ставятся выше понятия об Отчизне, выше Бога.

Евгений Боткин

В условиях военного конфликта сфера медицины приобретает первостепенное значение, являясь не только одной из самых ответственных и требовательных областей деятельности, но и чрезвычайно опасной отраслью для жизни медицинского работника. Изю дня в день десятки мирных жителей получают ранения различной степени тяжести, становясь жертвами масштабных обстрелов, сброшенных мин-лепестков и неразорвавшихся кассетных боеприпасов. Врачи, едва успевшие приехать домой с очередной операции, вновь мчатся на работу, в то время как сверху сыплются осколки, а вокруг горят жилые дома. И так повторяется снова и снова.

Родившись в потомственной семье врачей, я с ранних лет знала, что выберу путь медицины. Каждый раз, наблюдая за усердной и невероятно сложной работой своих близких, мне было интересно, как им удаётся в себе совмещать такое многообразие черт характера.

В далёком прошлом, придя на работу к своему дедушке, выдающемуся травматологу нашего города, я увидела девочку, которая в автокатастрофе получила множественные ушибы, переломы конечностей и разрывы тканей. Когда дедушка зашёл её проведать после успешно проведённой им операции, она с широкой улыбкой и распротёртой душой его встретила, не отрывая сияющего взгляда от глаз врача. Я знала, что, помимо значительного улучшения своего самочувствия и благодарности за удачно проведённую операцию, девочка испытывала радость от самой встречи со своим лечащим врачом. Кроме блестящего ума, невероятной наблюдательности и профессионализма, дедушка обладал глубокой человечностью, состраданием и пониманием своих пациентов. Умение слушать и поддерживать их в самые трудные жизненные моменты играли ключевую роль в процессе лечения, а человечность позволяла создавать доверительные отношения и помогать больным преодолевать как физическую, так и душевную боль. И эта девочка не была исключением. Но как же меня поразил её взгляд! Именно в тот момент я поняла, что тоже хочу стать таким доктором, как мой дедушка, ловить счастливые взгляды и неимоверной красоты улыбки своих пациентов.

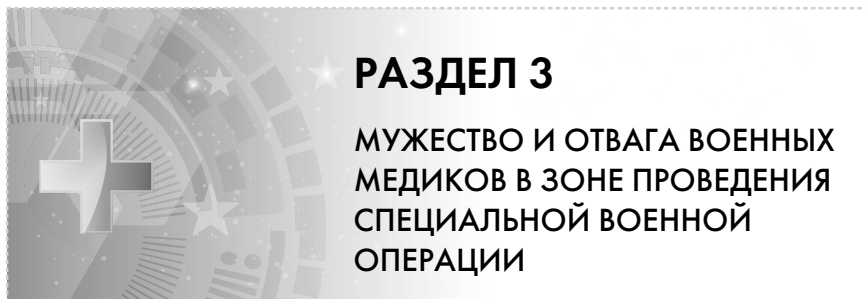
Шли годы, я замечала во врачах всё больше и больше хороших качеств, которыми я стремилась как можно быстрее овладеть. К ним относились тактичность, внимательность, оперативность, пунктуальность, выносливость, коммуникабельность и, конечно же, эмпатия. Умение поставить себя на место пациента и понять его чувства и эмоции было надёжным помощником в их лечении, а восприятие больного как индивидуальность, а не просто как медицинский случай, помогало заслужить доверие любого из них. Также немаловажными оказались такие черты характера, как дисциплина

и стрессоустойчивость. Дисциплина была необходима для поддержания порядка, правильной организации работы, соблюдения медицинских стандартов и этических норм. Так как врачам приходилось работать в условиях высокой нагрузки и непредсказуемости, стрессоустойчивость позволяла сохранять спокойствие и здраво принимать решения в экстремальных ситуациях.

Пришло время, когда я определилась с будущей специальностью, упорно училась в университете и с большим интересом посещала большинство занятий, где меня учили быть добрым, отзывчивым, альтруистичным человеком, способствовали формированию клинического мышления и гибкости ума. Но вскоре началась специальная военная операция, и мне пришлось повстречаться с массой непредвиденных обстоятельств, с которыми, казалось, я никогда в своей жизни не столкнусь. Я поняла, что такое самопожертвование, решительность, отвага, настоящий героизм. Когда врач оперирует во время бомбёжки, надеясь на то, что спасёт жизнь раненым и сам останется в живых. Когда ты решаешь провести операцию, которую ещё никто ранее не проводил, рискуя всем, чтобы оставить пациента в живых. Когда ты днями не спишь, переживая за своих больных в реанимации. Когда ты сообщаешь матери о внезапной кончине сына, попавшего под интенсивный обстрел.

Безусловно, доктор обладает профессионализмом, рациональным умом, аналитическим мышлением, оперативностью и рассудительностью. Но настоящий врач прежде всего человек. Он силен духом и чист совестью, добр и вежлив к окружающим, отважен и решителен в самый тяжёлый момент жизни, готов всегда протянуть руку помощи нуждающимся. Именно такие качества позволяют ему успешно помогать людям, выполнять свою профессиональную работу и вносить вклад в здоровье и благополучие общества.





РАЗДЕЛ 3

МУЖЕСТВО И ОТВАГА ВОЕННЫХ МЕДИКОВ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Соломка Яна Сергеевна

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ПОДВИГИ МЕДИКОВ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Профессия мирная — врач, медсестра,
Но время
Приходит такое,
Что жизнью рискуют
Во имя добра.
Их подвиг награды достоин.

После окончания школы я поступила в Донецкий медицинский колледж. Когда я училась на первом курсе данного учебного заведения, началась специальная военная операция. Я душевно переживала за тех людей, которые попадали под обстрелы, когда украинская армия наносила удары по нашим городам. Работать под пулями, оперировать раненых в тяжёлых условиях, быть верными профессиональному долгу, находясь на грани жизни и смерти, делать своё дело, спасать чужие жизни — это реальность, в которой живут медики Донбасса.

Медики — это ангелы жизни, но, когда идёт речь о войне, это вдвойне пробирает до дрожи, от того, что они идут спасать людей туда, где земля стонет; туда, где горят поля; туда, где жизнь просит жизни. Это настоящие герои, подчас под-

вергающиеся не меньшей опасности, чем сами бойцы. Они героически вывозят раненых из-под вражеского огня; проводят сложнейшие операции; извлекают из людей осколки, пули и неразорвавшиеся боеприпасы, работая без отдыха и по несколько суток. Именно о таких случаях доблести и отваги я расскажу.

На Донбассе всегда были талантливые и выдающиеся личности, способные совершать подвиги не только на поле боя, но и в повседневной жизни. Одним из таких ярких примеров является профессор Эмиль Фисталь, известный как «врач от Бога» и занимающий пост директора Донецкого института неотложной и восстановительной хирургии им. В. Гусака.

В течение многих лет ужасной войны главный врач и его коллектив посвятили себя спасению более полутора тысяч людей, которые получили осколочные ранения, травмы и ожоги. Более трети спасённых граждан оказались мирными жителями.

Несмотря на начало СВО на Донбассе, ни одно отделение его института не было закрыто. Э. Фисталь отмечал, что большинство пострадало от пулевых ранений, а также от ожогов дыхательных путей и кожи разной степени тяжести. Он однажды спас пациентку, у которой ожоги затронули 98% тела. Были случаи, когда он буквально возвращал к жизни детей. Кроме того, раненых поступало очень много — до 40 человек за один раз. И только система быстрой классификации ранений, разработанная ещё во время Великой Отечественной войны, позволяла оперативно оказывать помощь раненым.

Примером такого случая стал 7-летний мальчик Артём Малак. В момент соревнований по танковому делу на полигоне в Торезе 24 сентября 2015 г. произошёл теракт. Ребёнок получил страшные ожоги, которые затронули около 60% тела. Он перенёс десятки хирургических операций. Но благодаря усилиям и навыкам хирургов мальчик выжил. 30 января 2016 г. за неутомимый труд в спасении детей Эмилю Фисталю была вручена медаль «Доброта. Любовь. Забота» III степени.

Летом 2022 г. роддом центральной клинической городской больницы № 1 в городе Донецке попал под украинский

обстрел. Тогда противник вёл огонь на протяжении двух часов. По звуку сирены всех пациентов и персонал эвакуировали в подвальное помещение больницы. К сожалению, трёх новорождённых младенцев, подключённых к жизненно важным аппаратам, пришлось оставить в палате. Несмотря на обстрелы, с ними остались два врача и медсестра, которые продолжали оказывать им всю необходимую помощь и следить за состоянием их здоровья. Заместитель директора роддома Дмитрий Бессонов сообщил, что в отделении интенсивной терапии находятся двое детей в тяжёлом состоянии и ещё один — родился недоношенным. Поэтому пришлось остаться с младенцами, создавая безопасные условия для их жизни. Во время обстрела взрывной волной в палате снесло стеклянное перекрытие, палату засыпало осколками, но и эта ситуация не заставила медицинский персонал покинуть палату.

Люди по-настоящему исполнили древнюю врачебную заповедь: «Служа другим, сгораю сам». Врачи и медсёстры показали чудеса храбрости, небывалой душевной стойкости и гуманизма. Но обстрел продолжался, люди в страхе и ужасе бежали в укрытия, чтобы спасти себя от смерти. Среди спасшихся одна пожилая женщина не успела добежать и упала на землю. Но наш мир не без добрых людей. И то, что случилось дальше, меня сильно тронуло. Бежавшая рядом женщина, услышав свист снаряда, накрыла собой тело напуганной старушки. Ею оказалась медсестра. К несчастью, летящий осколок снаряда повредил ей ногу, задев бедренную артерию, началось сильное кровотечение и резко упало артериальное давление. Через считанные минуты кровопотеря стала несовместимой с жизнью, и медсестра погибла.

Я будущий медик и в скором времени также буду готова бежать, идти, ползти, как бы глаголы ни спрягались, сколько бы снарядов и пуль ни летело, но делать всё, чтобы спасти чью-то жизнь, ведь Господь Бог даровал всем нам такой дар, дар — жить, чтобы мы научились сами и научили других делать добро.

Медики вернули в ряды защитников Родины сотни военнослужащих, под шквалами огня оказывали медицинскую помощь. К сожалению, много солдат остались инвалидами. В ноябре 2022 г. военные медики успешно выполнили сложную операцию по удалению неразорвавшейся гранаты из тела раненого солдата. В результате ранения были пробиты рёбра и лёгкие, а неразорвавшийся боеприпас задержался рядом с сердцем бойца Николая Пасенко, который был механиком на боевой машине десанта. Граната находилась между аортой и нижней поллой веной, что представляло потенциальную угрозу для жизни пациента из-за возможного кровотечения при её взрыве. Хирурги, помимо своей профессиональной компетентности, были вынуждены работать в бронежилетах, поскольку существовала возможность, что взрыв произойдёт в любую секунду. Тем не менее ни один из врачей или медсестёр не отказался от своего участия в этой сложнейшей операции. Этот день был наполнен огромной ответственностью и тяжестью. В конечном счёте и радостью, так как наши медики вновь спасли жизнь человека.

Нельзя забыть события 2014 г., с которых и началась специальная военная операция в 2022 г. Об этом я хочу поделиться с вами: как жестоко издевались вооружённые силы Украины (ВСУ) над медиками из моего региона, которые совершили столько героических поступков, не щадя себя. С наступлением сумерек жизнь в городе замирала, в такое время даже не каждый таксист согласится подвезти или забрать пассажира, а вот бригады скорой помощи ездили и ездят круглые сутки и, несмотря на залпы артиллерии, установок «Град», спасают жизни людей.

К рискам многих районов города Донецка относят не только ежедневные обстрелы, но и отсутствие освещения в ночное время суток. Кварталы погружаются в кромешную тьму, и водители скорой помощи проявляют чудеса маневрирования, чтобы увернуться от громяющей по улицам военной техники, ведь украинские военные пристально следят за медицинскими автомобилями, и фельдшерам приходится снимать с бортов машин красные кресты, поскольку это не защита, а мишень.

Дальше я хочу рассказать о том, как издевались военнослужашие ВСУ над военными медиками. Когда они попадали в плен, их сразу избивали, манипулировали их родными. По воспоминаниям медиков, украинские военные давали российским солдатам связаться с родственниками, но после разговоров у них оставались контакты родных, которые они использовали для запугивания.

Периодически наших военных медиков отвозили на допросы и пытали жестокими методами. Некоторые из них были с использованием воды и электрического тока. Также в суставы медиков вставляли иглы, обжигали раскалённой кочергой, били по рёбрам, лишали пальцев, резали ножом при допросе, раздевали догола, ставили на бетонный пол. Украинские военнослужащие всё больше перестают походить на людей, теряя последние признаки человечности.

Недавно, проходя практику в одной из больниц нашего города, я общалась с военным медиком, и он рассказал мне историю о своём лучшем друге, с которым они вместе поступали в медицинский университет. Об этом и помнить страшно, но и забыть нельзя. Начался рассказ с того, что ВСУ не щадили никого, даже медиков. И в один день из-за побоев в плену погиб его лучший друг, а украинские военнослужащие, не имея чувства сожаления и скорби, начали звонить его родителям и насмехаться над ними, сообщая о гибели их сына. Звонки родным осуществлялись с телефона погибшего.

Когда наши медики находились в плену, это было пыткой для них. На стенах висели плакаты, призывавшие не жалеть русских, а убивать. Ещё была и другая надпись: «Господь творит чудеса. Молись — и он поможет тебе». Скорее всего, как сказал мне военный медик, это писал тот, кто содержался в этом плену, и, читая эту запись, в душе у него появилась какая-то сильная боль и тоска за того человека.

Также он добавил, как наших медиков заставляли лечить украинских бойцов, а взамен на призывы о помощи слышали только унижения и оскорбления. Тем, кто отказывался лечить, стреляли в ноги и смотрели, как они умирают, истекая

кровью. Женщин же при отказе в помощи украинским солдатам они насильовали, а после издевались.

Ещё одним впечатляющим примером самоотверженности является майор Александр Сеикаев, который был командиром медсанбата. В начале января он находился в центральной районной больнице Токмака, гражданском медицинском учреждении, где оказывалась медицинская помощь местному населению. Военный медик активно помогал медицинскому персоналу предоставлять помощь пострадавшим от артиллерийских обстрелов ВСУ — его специализацией были осколочные ранения.

Больницу подвергли ракетной атаке с помощью системы залпового огня HIMARS, что само по себе является военным преступлением. Военный врач Сеикаев, находясь в огненном омуте, организовал эвакуацию больных и гражданских лиц и, несмотря на продолжающийся обстрел, решил остаться с нетранспортабельными пациентами, которых не успели перевести в безопасное место. Одна из ракет попала в здание, где майор Сеикаев находился с больными, и он получил ранения, несовместимые с жизнью.

За самоотверженную верность врачебному долгу, мужество и героизм майор медицинской службы Александр Сеикаев награждён командованием государственной наградой посмертно. Много было героических поступков наших медиков, обо всех рассказать невозможно, но есть один, который запал мне в душу больше всего.

Ещё один пример — поступок молодого парня-фельдшера, земляка нашего края. Находясь на передовой, каждую минуту он слышал крики о помощи от раненых бойцов. Пробираясь по окопам, под свист снарядов он мчался от одного раненого к другому со словами: «Господи, дай мне спасти ещё одного». С каждой фразой фельдшеру удавалось спасти ещё одну жизнь. Большинство солдат не умели верить, как он. Но они верили в него и в силу его духа. Фельдшер переносил раненых, как только мог: неся на плечах, на руках, на окровавленной простыне. Под тяжестью бойцов на руках парня появля-

лись раны и текла кровь, но он продолжал идти дальше, зная, что никто другой, кроме него, не поможет раненым солдатам добраться до пункта оказания медицинской помощи. Ничего не предвещало гибели фельдшера. Но осколок украинского снаряда пробил его лёгкое. Парень погиб, но спасённые им бойцы будут помнить его доброе большое сердце и чистоту души, ведь он оказался сильнее страха смерти.

В заключение хочу сказать, что сознательно пишу слово «Врачи» с большой буквы, так как эти люди настоящие Герои. На Донбассе всегда медицина была на высоком уровне. Именно наших специалистов известны далеко за пределами страны. Общаясь с ними, я задавалась вопросом: «Почему именно здесь, под снарядами и осколками, почему нельзя переехать за границу?» На что я слышала от них: «Мы не хотим ехать на чужбину. Кто нас там ждёт? Кто будет рад увидеть и принять нас там? Мы останемся здесь и будем до последнего помогать спасать жизни наших людей, чего бы это ни стоило. Сколько бы боли в душе ни было, мы останемся здесь, на своей Родине, и будем до конца верны своему врачебному долгу».

Эти слова заставляют нас задуматься о том, что медики Донбасса готовы отдать собственную жизнь ради спасения мирных граждан, ведь ими движет любовь, доброта и самоотверженность. И пока эти чувства живы в сердцах людей, пока сильна память об этих героях, у нас есть надежда на будущее.

Волошин Максим Александрович

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

ПОДВИГ ЗА КАДРОМ

Военная спецоперация
Идёт на Донбассе масштабная.
И рядом с бойцами braveymi
Врачи и медбратья славные.

Они всё время с солдатами,
Под минами и снарядами.
Спешат на помощь первыми,
Лишь только услышат: «Раненый!»

Имея в медсумке минимум,
Творят чудеса порой,
Руками реанимируя
Стук сердца под мины вой.

Их подвиг где-то за кадрами
И неприметным кажется,
Но быть под пулями медиком —
Не каждый на это отважится.

Чеботарь Анна Сергеевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
лабораторная диагностика
(Донецкая Народная Республика)*

МУЖЕСТВО И ОТВАГА ВОЕННЫХ МЕДИКОВ

В непростое время специальной военной операции, когда военные по собственной воле встали грудью на защиту своих родных и близких, когда тысячи смертельно ранит, исполняя свой долг, приближая победу к нашему дому, их жизни спасают военные врачи! Более года наиболее важным фронтом их работы является оказание помощи военнослужащим и мирному населению в зоне проведения специальной военной операции, которая по-прежнему подвергается регулярным обстрелам ВСУ. Военные медики под бомбёжками, взрывами и шквалом осколков спасают раненых, сохраняя им жизнь. Даже когда ВСУ, нарушая Женевскую конвенцию 1949 г., противореча всем моральным принципам, систематизированно уничтожают пункты помощи, наши военные медики продолжают рисковать собой. Они, молодые и познавшие жизнь, проявляют мужество и отвагу, перевязывая раны на-

шим защитникам, вытаскивая их еле живых с поля боя, оказывая хирургическую помощь в местах, малопригодных для этого, и, видя ужасы войны, сохраняют спокойствие и спасают жизни.

Военный медик — это не просто врач или медицинская сестра, обязанные оказывать медицинскую помощь во время сражения. Нет! Это сильный и смелый духом человек, который должен при любых обстоятельствах быть готовым оказать помощь раненому, сохранить его здоровье и жизнь. Медицинский специалист, поступивший на службу в Вооружённые силы Российской Федерации, должен быть хладнокровным, обладать высокой психологической и моральной выносливостью, выполняя свой долг во имя Родины и её защиты.

Мы должны знать, помнить и почитать всех тех, кому пришлось узнать ужас войны. Память о совершённых подвигах и ради чего они были сделаны, должна жить всегда. Военные врачи, те, кто спасает жизни военнослужащим, мирному населению, — спасибо Вам за жизнь, спасибо Вам за ваш неоценимый вклад в период проведения специальной военной операции.

Подмогильная Анастасия Андреевна

*ГБУЗ «Херсонский базовый медицинский колледж», акушерское дело
(Херсонская область)*

АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Военные медики — это своего рода ангелы-хранители для пострадавших. Им нужно справляться с большими трудностями, в первую очередь бороться за жизнь раненого, оказывать первую медицинскую помощь, знать правило «золотого часа»; как правильно остановить кровотечение; спасти конечности, чтобы их не ампутировали. Медики, которые начинают учиться, дают клятву не только помогать и лечить людей, но и верно служить своей Родине.

Военные медики входят в разные составы штурмовых групп. Они должны сразу оказать медицинскую помощь пострадавшему на поле боя. Они прикрывают собой раненых в надежде спасти их, но часто под обстрелами страдают сами. Когда читаешь статьи про отважных медиков, которые спасли раненых, но пострадали сами, я просто восхищаюсь людьми, которые выбрали эту нелёгкую профессию и решили посвятить себя лечению раненых. Но ведь у большинства из них есть дети и семья. И всё же они служат, чтобы спасти жизни. Медикам, круглосуточно оказывающим помощь пострадавшим от обстрелов военнослужащим и мирным жителям, вручают медали (за спасение погибающих). В военные госпитали поступают десятки пациентов с осколочными ранениями, ожогами, черепно-мозговыми травмами, переломами.

На счету военных хирургов тысячи часов, проведённых в операционной, и тысячи спасённых жизней, как военных, так и мирных жителей. Таких героев очень много. Опыт, полученный медиками, очень большой, многие операции доведены до совершенства.

Я считаю, что мужество и отвага военных медиков — очень тяжёлый труд. На них лежит большая ответственность — спасти жизнь храброму бойцу, который, воевав, получил травмы, и мирному жителю, который пострадал от обстрелов. «Медицина поистине есть самое благородное дело из всех искусств» (Гиппократ).

Афанасьева Александра Васильевна

*ГБПОУ «Бердянский медицинский профильный колледж», лечебное дело
(Запорожская область)*

ЧУДЕСНОЕ ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ...

Чудесное летнее время,
И яблоки спеют в саду,

Птицы порхают в небе,
И рыба плещет в пруду.

Девчонка около дома
Красиво поёт о любви,
Но что-то вдали гроыхнуло —
Солдат кричит: «Помоги!»

Собрала девчонка сумчонку
И ринулась в поле травы:
Лежит там парнишка и стонет,
И вся гимнастёрка в крови.

Стреляет, грохочет, сверкает,
Как буря среди волны,
Но девушка не растерялась —
Достала срочно бинты.

Смотрит — рваная рана
И от осколков следы,
И в сторону тащит солдата:
Подальше от стонов войны.

Швы наложила, бинты примотала,
Кричала: «Очнись же, очнись!
Не смей оставлять одну на поле бранном,
Не смей уходить в мир иной!»

Но душа покинула тело солдата —
За Родину пал молодой...

Ни птичек, ни рыбок, а лишь самолёты...
И памятник гордо стоит
Прекрасной девчонке в белой юбчонке
И с красным крестом на груди.

Бендриков Денис Евгеньевич

*Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки Минздрава России, лечебное
дело
(Луганская Народная Республика)*

ГЛАВНЫЕ ХРАНИТЕЛИ НА ПОЛЕ БОЯ

24 февраля 2022 г. по приказу Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина для защиты народа Донбасса началась специальная военная операция. Несомненно, любые боевые действия сопряжены с различными ранениями. Поэтому в первую очередь именно квалифицированные медицинские работники необходимы на поле боя. Они — ангелы в белых халатах, которые ежеминутно спасают жизни нашим бойцам. Но им самим порой бывает очень трудно, и даже они нуждаются в нашей поддержке!

В 2022 г. я решил посвятить свою жизнь медицине. Сейчас я являюсь студентом 2-го курса специальности «Лечебное дело» Свердловского филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации. При поступлении меня сразу приняли в студенческий совет и волонтерский отряд нашего колледжа.

В этот трудный для всех нас период мы, будучи неравнодушными студентами, не можем оставаться в стороне. У многих наших студентов и преподавателей отцы, братья, мужья, друзья и просто близкие люди служат во благо Родины. Поэтому мы обеспокоены и волнуемся за них.

Студенческий и преподавательский коллективы регулярно собирают и передают гуманитарную помощь бойцам на передовую: средства личной гигиены, предметы первой необходимости, продукты питания и, конечно же, медикаменты. Кроме этого, мы пишем письма с пожеланиями скорейшей победы и словами поддержки. В подписанных от руки открытках содержатся пожелания сил, выдержки, удачи в бою

и скорейшего возвращения домой. К сожалению, мы не можем самостоятельно доставлять эту помощь бойцам на линию боевого столкновения. Поэтому отправляем посылки в штаб города Луганска с указанием точных мест несения службы бойцов, откуда уже её распределяют в нужные места. Мы помогали, помогаем и будем помогать нашим бойцам дальше всем, чем можем.

Я уверен, когда военные медики получают наши посылки и письма со словами благодарности и напутственными словами, им очень приятно, что про них не забывают. Ведь именно эти люди, рискуя своей жизнью, оказывают первую медицинскую помощь раненым бойцам и гражданским лицам. Они возвращают людей с того света. Поэтому слово «медик» звучит гордо, достойно и мужественно. И мы видим, что наши медицинские работники круглосуточно самоотверженно выполняют свою миссию.

И мы, начинающие медики, будем поддерживать и помогать всем, чем только сможем, и даже больше. Я очень горжусь тем, что выбрал этот жизненный путь, который называется «Медицина».

Станиславская Анастасия Станиславовна

*Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки Минздрава России, лечебное дело
(Луганская Народная Республика)*

ВЕЛИЧИЕ ВОЕННЫХ МЕДИКОВ

Военные медики — настоящие герои, которые демонстрируют истинную отвагу и мужество в самые трудные времена. Их роль во время войны неопределима, ведь они стоят на передовой, спасая жизни и заботясь о здоровье раненых солдат. Определившись с выбором профессии, я только и слышала, что медицинский работник должен быть самоотверженным, оптимистичным, мужественным, решительным, принципиальным, ответственным, смелым и отважным. С началом спе-

циальной военной операции я только убедилась в том, что это не просто слова, а личностные качества, которые развиваются со временем у человека, который решил посвятить жизнь спасению людей в столь сложное время.

Одной из главных причин, почему медики на самом деле очень отважные люди, является даже не их самоотдача в работе и желание помогать и улучшать здоровье людей, а то, что большинство из них готовы помогать в ущерб себе и своему здоровью. Они ставят жизнь пострадавших на первое место. Такой работой могут заниматься только те, кто бескорыстно желает оказать помощь, те, кто готов заниматься столь опасным делом, даже не получая за это выгоды.

Военным медикам, помимо хорошей физической подготовки, необходимо быть стойким морально. Нужно не только быть хорошо подготовленным к экстренным ситуациям, но и уметь принимать свои ошибки, даже если это стоило кому-то жизни, находить силы нести свою миссию, несмотря на все трудности. Военный медик из Смоленска Александр Глебов, награждённый медалью «За отвагу» и орденом Мужества, говорил: «Ты выполняешь свои обязанности. Осадок остаётся. Думаешь, что где-то можно было быстрее что-то сделать. В некоторых моментах ты понимаешь, что он всё равно погибнет, но не опускаешь руки, делаешь всё возможное». Хирург из Самары Сергей Скупченко делился всем, что пережил, с трудом и признался, что в психологическом плане выполнять такую работу крайне сложно. Нередко сослуживцы привозили раненых солдат в госпиталь сами, а смерть друга и соратника не раз выбивала их из колеи. В таких ситуациях очень важна поддержка коллег. Благодаря солидарности и дружбе военные медики составляют единую команду, полагаясь друг на друга в самые сложные моменты.

Их взаимная поддержка и сплочённость — это то, что помогает им преодолевать все трудности и добиваться успеха. Также Сергей отметил и ситуации с обстрелом Докучаевска, к которым все медики со временем привыкли и уже на автомате выполняли свою работу: их не трогал звук ракет, сверхзвуковых самолётов, выстрелов — всё смешивалось в одно

и оставалось только ожидание взрыва. Однако сами врачи не раз видели последствия взрывов, горящие здания города, неразорвавшиеся боеприпасы, воткнутые в землю. Их доблесть и самоотверженность вдохновляют и восхищают.

Чаще всего, когда речь заходит об отваге и мужестве медицинских работников в период проведения специальной военной операции, в голову приходит образ военного мужчины. Но что насчёт девушек? Прапорщик медицинской службы Екатерина Иванова рассказывает, как действовала их батальонная тактическая группа. Они с девчонками-медиками передвигались на санитарной машине-«буханке». Все были в военной форме, бронежилетах, касках. Санитарный автомобиль, на котором был хорошо виден красный крест, стал мишенью для ВСУ. Со слов Екатерины: «Мы проехали километров пятьдесят и попали под артиллерийский обстрел. Первый снаряд прилетел по разведчикам, которые ехали впереди нас. А потом начали бить по нам. Глянув в окно, я увидела пламя высотой три метра. Раненые, кто мог ходить, выскочили, начали отстреливаться. Мы остались с тяжелоранеными, ждали, когда обстрел закончится, чтобы двигаться дальше. И тут снаряд прошёл насквозь нашу машину. Пробил одну стенку кузова, другую и воткнулся рядом в траншею. Мы были внутри. И просто чудом остались живы. Я помню только, как прикрыла собой раненого бойца, который лежал передо мной на носилках». Это пример по-настоящему отважного человека, потому что даже в таких ситуациях, когда необходимо думать только о том, как бы выжить, Екатерина, даже не задумываясь, бросилась закрывать от осколков пострадавшего, хоть на тот момент, ей самой необходима была помощь.

Все приведённые мной аргументы, основанные на читательском опыте, убеждают нас в том, что не зависимо от пола, возраста каждый военный медицинский работник имеет внутренний стержень, проявляя отвагу, мужество. Своим эссе я хочу вдохновить читателя на понимание и уважение к их подвигам, осознание важности и величия военных медиков и их неопределимого вклада в период проведения специальной военной операции.

Лукина София Дмитриевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
лабораторная диагностика
(Донецкая Народная Республика)*

ХРАНИТЕЛЬ ЖИЗНЕЙ

Звуки выстрелов кружатся где-то в округе полей,
Возвышаясь в облаках, летает грозно стальной зверь,
Друг за другом, словно в марше, едут танки наши в грязь.
В этом поле, прям в палатке, сидит наш бесстрашный врач,
И кружась как в вальсе плавном, между коек и столов,
Он, возможность не теряя, помогает вновь и вновь,
Он неделями без сна жизнь чужую бережёт.
Кровь и вата вперемешку на полу вразброс лежат,
Руки красные от горя, а в руках дрожит игла,
Это было пулевое, разорвало на раз-два.
Врач, держись, мы будем рядом, чтобы не случилось, знай.
Руки мы твои придержим, аккуратно зашивай,
Будет трудно, очень-очень, но ты справишься, поверь...
И придёшь счастливый к дочке, маме, папе и жене,
Всё получится, мы верим, ты пройдёшь борьбу с судьбой,
Наш любимый, безупречный, смелый, истинный герой!

Сендзен Данил Сергеевич

*Свердловский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки Минздрава России, лечебное
дело
(Луганская Народная Республика)*

НАДЕЖДА ВО МРАКЕ — СПАСАТЕЛИ ЖИЗНИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Среди войны, во мраке бездонных теней
Сырые окопы, холод и голод.

У солдата пост, мундир, автомат,
А у неё лишь скромный набор медсестры.
Вата, антисептик, бинты.
В её заботе и ласке боль исчезает,
Заживляются раны, оставляя лишь шрамы,
От которых никак не уйти.

А во время тяжёлых сражений,
Под свист и шелест
Снарядов и пуль
Юноша-фельдшер поможет всем тем,
Кто уже не способен идти дальше вперёд...

В то же время уставший хирург,
Не жалея себя, не желая проигрывать смерти,
Будет бороться за жизнь до конца.
Разыграется драма, начнёт сердце стучать!
Слава обоим: и хирургу, и Богу
За операцию со счастливым концом.

Как герои прошлых времён на войне,
Медики лечат раны, страдания.
Их руки — знамя надежды, спасенья
Во главе борьбы с болезнью и смертью.

Вспомним великих наших врачей,
Чьи имена в истории навеки остались.
Таких, как Пирогов, Склифосовский и Боткин,
Что во главе битвы жизни спасали,
Их лечебное дело не бросим,
А запоем и с честью продолжим.

Пусть эти строки станут песней славы
Для врачей, работающих на передовой.
Сила воли и преданность в истории нашей.
За их храбрость и светлый ум!

Дьяченко Елизавета Алексеевна

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
стоматология ортопедическая
(Донецкая Народная Республика)*

ИСТОРИЯ ВОЕННЫХ МЕДИКОВ В СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА

На сегодняшний день известно множество случаев, когда медицинские работники проявляли и проявляют себя как настоящие герои. Им приходится не просто лечить раны, следить за больными, но и делать всё это в жутких и тяжёлых условиях. Мужество — одна из добродетелей, отражающая нравственную силу при преодолении страха. Именно они, медицинские работники, совершают невозможное. Сколько жизней они спасли и спасают, сколько ран залечивают! Для меня, как для будущего медицинского работника, мужество — это способность действовать смело и самоотверженно.

Мужество может проявляться по-разному, в зависимости от ситуации. Военные медики в период проведения специальной военной операции каждый день проявляют мужество, отвагу и высочайший уровень своей подготовки. Военные медики обладают колоссальным опытом и работают, не жалея себя.

Военные врачи дают не только клятву Гиппократу, но и присягают на верность Родине. Самая главная задача военных врачей — стабилизировать и оказать первую медицинскую помощь раненым бойцам. Они всегда там, где нужна их помощь.

За проявленное мужество более четырёх с половиной тысяч специалистов были отмечены государственными наградами. Например, лейтенант медицинской службы Мария Мирошниченко была удостоена медали «За отвагу».

24 февраля 2022 г. началась специальная военная операция. Для Марии это был первый боевой опыт. Вместе с другими девушками из медицинской службы она вынесла из-под обстрела раненых сослуживцев. Во время эвакуации Марии посекло осколками голову и руки, но она смогла вынести на себе четырёх раненых бойцов.

Описание этой истории было дано в репортаже ГТРК «Алания». Внешне Мария Мирошниченко кажется хрупкой, но оказывается очень сильной и решительной. Она лейтенант медицинской службы. В этом интервью Мария рассказывает о своей борьбе и готовности вновь вернуться в строй и продолжать служить Родине.

Важно рассказать, что Мария Мирошниченко с самого детства была уверена, что свяжет свою жизнь с медициной. Девочкой она чётко поняла, чем хочет заниматься, и сейчас её мечта осуществилась. Она стала настоящим врачом с большой буквы, применила свои навыки и знания, служа здравоохранению.

Также хочется рассказать о выпускнице Белгородского медицинского колледжа Екатерине Ивановой, которая, несмотря на свой юный возраст, награждена медалью «За отвагу». Во время «Операции Z» на Украине, в ходе которой санитарный автомобиль шёл на помощь раненому военнослужащему, произошёл миномётный обстрел со стороны неонацистов. В этой критической ситуации фельдшер хирургического отделения, прапорщик Екатерина Иванова, проявила героизм. Она закрыла своим телом тяжелораненого военнослужащего, защищая его. Благодаря самоотверженному поступку Екатерины Ивановой жизнь раненого военнослужащего была спасена. Сама она получила осколочное ранение. Санитарный автомобиль своевременно добрался до госпиталя, где всем пострадавшим была оказана помощь. Такое качество, как мужество, проявляется далеко не с самого рождения, оно воспитывается на протяжении всей жизни. Информация о фельдшерском подвиге Екатерины Ивановой была передана в Минобороны РФ.

Примеров мужества и отваги медиков большое количество. Все они уникальны. Я считаю, что каждый медицинский работник, который спасает жизнь людей, работает на благо своей Родины, является героем. Мы должны помнить их имена, их подвиги. Каждая жизнь священна. Спасти одного человека — это огромное богатство. А они спасли и спасают тысячи.

Попова Виктория Андреевна

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
стоматология ортопедическая
(Донецкая Народная Республика)*

ЛЕКАРИ ПОБЕДЫ

Своя битва — за жизнь раненых — у медиков. И в прифронтовых госпиталях, и в военных клиниках крупных городов. Мужество и отвага являются неотъемлемой частью службы военного медика.

Период проведения специальной военной операции (СВО) — это непростое время, когда военные медики сталкиваются с реальной угрозой для своей жизни. Однако, несмотря на риск, они продолжают выполнять свои обязанности, оказывая помощь и спасая раненых солдат. Это требует высокого уровня храбрости, так как в экстремальных условиях и с ограниченными ресурсами необходимо противостоять стрессовым ситуациям и принимать решения на месте, чтобы минимизировать потери.

Медики несут на себе огромную ответственность за жизни и здоровье своих сослуживцев. Эти люди, работая на передовой линии, сталкиваются с различными опасностями и рисками, чтобы обеспечить медицинскую помощь тем, кто пострадал и ранен. Одной из значимых опасностей во время проведения СВО является постоянная угроза атаки и обстрела, но доктора подвергают свою жизнь опасности и спешат на помощь раненым без колебаний. В какие только ситуации не приходилось попадать! И в каждой главным было — оказать немедленную первую помощь. В условиях боя это основа основ. И для медика в бою ей должно быть подчинено всё. Нужно быть готовым к любым вызовам и находить альтернативные способы лечения.

Мужество и отвага военных медиков также проявляются в их способности оставаться преданными и оптимистически настроенными в своей службе. Профессионализм, смелость и готовность делать всё возможное, чтобы спасти и защитить

жизни воинов, делают из них истинных героев. Они регулярно сталкиваются с ужасными сценами страдания и жертв, но всё же остаются непоколебимыми и продолжают оказывать помощь всем нуждающимся, давая надежду и поддержку. За проявленное мужество и готовность в любую секунду прийти на помощь более 4,5 тыс. специалистов были отмечены государственными наградами.

В заключение хочется сказать, что мужество и отвага военных медиков в период проведения СВО неопределимы и необходимы для успеха и эффективности военных операций. Также они являются воплощением идеалов преданности и гуманности. Они становятся неслучайной частью величественного процесса спасения и оказания помощи на поле боя. Благодаря им множество жизней было спасено и множество судеб изменено. Их уникальные качества вдохновляют и восхищают всех нас, заслуживают глубокого уважения и признания.

Военные врачи и медсёстры — это настоящие герои, которые в зоне проведения СВО спасают бойцов. Мы должны ценить и чтить этих мужественных людей, которые становятся примером для всех!

Бочков Максим Андреевич

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
стоматология ортопедическая
(Донецкая Народная Республика)*

МУЖЕСТВО И ОТВАГА ВОЕННЫХ МЕДИКОВ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Во все времена профессия медицинского работника была важна в жизни каждого человека. А в военное время — особенно. И днём и ночью российские военные врачи и медсёстры, рискуя своими жизнями, спасают сотни бойцов в зоне проведения спецоперации. Они оказывают помощь не только военнослужащим, но и мирным жителям в освобождённых городах и посёлках, пострадавших от обстрелов боевиков ВСУ.

Медицинские работники выполняют свой долг на линии фронта, невзирая на опасности. К сожалению, нет возможности отметить подвиг каждого, потому что таких героев очень много. Сегодня хотелось бы вспомнить несколько историй, которые мало кого оставят равнодушным.

Военврач на линии фронта — это особая миссия. Старший лейтенант медицинской службы Иван Караев организовывал обеспечение мотострелковой бригады медикаментами. Кроме этого, он оказывал неотложную медицинскую помощь бойцам, находясь на переднем крае обороны. Однажды офицер на своих руках вынес из-под огня пять тяжелораненых военнослужащих, которые не могли сделать это самостоятельно. Бойцы, получившие незначительные ранения, продолжили и дальше выполнять боевые задачи благодаря тому, что Караев оказывал им медицинскую помощь прямо на поле боя.

Врач-психотерапевт Александр Агарков в спецоперации участвовал в качестве сотрудника одного из спецподразделений. Но ему представилась возможность проявить врачебные навыки, когда он вместе со старшим группы бросился на помощь раненым десантникам. У одного из бойцов было осколочное ранение в бедро, а у второго — осколок от снаряда пробил грудь. Их погрузили в кузов «Урала» и повезли в ближайший госпиталь. Агарков одному бойцу наложил жгут, а за другим следил всю дорогу, опасаясь, что осколок может из-за тряски проникнуть в лёгкие. Раненых успели доставить вовремя, поэтому ребята выжили. Агарков вместе со старшим группы и водителем были награждены медалью «За отвагу». Спустя 80 лет он повторил подвиг своего деда — Александра Павловича Агаркова, который освобождал территорию Украины от нацистов во время Великой Отечественной войны.

Сегодня известно множество случаев, когда медики проявляют себя как настоящие герои. Нельзя не сказать о выпускниках Горловского медицинского колледжа. Медицинские сёстры, фельдшеры не остались равнодушными к тому, что происходит на их родной земле. Несмотря на все трудности и опасности, они выполняют свой долг на линии фронта. Мужество, отвага, любовь к Родине — всё это движет ими в наше

нелёгкое время. Им приходится не просто лечить раны, следить за больными, но делать всё это в тяжелейших условиях. Во время боя медработники постоянно находятся в движении. Они не думают о себе. На своих хрупких плечах медицинские сёстры выносят тяжелораненых в безопасное место для того, чтобы оказать им первую помощь. Очень важно сделать это как можно быстрее, и тем самым спасти жизнь бойцам. Может быть, медицинские сёстры и фельдшеры и не совершают громких подвигов. Хотя, мне кажется, принимать участие в боевых действиях, пусть и не с оружием в руках, — это уже подвиг! Я уверен, что их имена будут записаны в историю проведения специальной военной операции.

Так что нет ничего удивительного в том, что медики часто награждаются медалями и орденами. А для них, медицинских работников, главное не награды, а спасённые жизни и счастливые улыбки своих пациентов. Их тяжёлый труд приближает нашу Победу.

Титенко Оксана Сергеевна

*ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
Медицинский колледж, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

БУДНИ ФРОНТОВОГО ВРАЧА

1 сентября 2020 г., помню как сейчас чудесное время было! Нас всех собрали на стадионе возле университета на торжественную церемонию вручения студенческих билетов. Волнительно, страшно и радостно одновременно. И вот она — первая пара в моей уже студенческой жизни, в аудиторию входит высокий молодой мужчина. Могла ли я знать тогда, что этот молодой преподаватель, который только окончил университет, станет моим наставником? Однозначно нет! Но сейчас я ему безмерно благодарна за то, что он наставил меня на путь медицины, и даже сейчас, находясь на фронте, передаёт мне свои знания и бесценный опыт. В этом расска-

зе я буду вашим проводником в мир современной жизни на Донбассе и трактовать истории с фронта от первого лица, моего наставника.

«24 февраля 2022 г., день, когда моя жизнь разделилась на “до” и “после”. Это день, когда началась специальная военная операция по денацификации и демилитаризации на Украине. В руках, держа повестку, я знал без сомнений, что настал тот день, когда я готов отдать свою жизнь за родину, за свой родной край, за Донбасс! И вот я уже на фронте, меня распределили в подразделение медицинской разведки, я уже познакомился со своими товарищами, теперь нам предстоит рука об руку бороться с националистами, врагами.

Настало сложное и тяжёлое время, сегодня наши позиции под открытым огнём противника, мы не справляемся, раненых очень много, всем нужна помощь, у нас не хватает ни медикаментов, ни самого медицинского персонала. Врачи, медсёстры в блиндажах и окопах оказывают первую помощь пострадавшим, но раненых на поле боя ещё много, и им всем нужна помощь. Я, жертвуя собой, помогаю доставлять раненых в укрытие, слышу, как свистят пули над моей головой. Моя мгновенная смерть всего в паре миллиметров от меня, но мне не страшно. В последнее время я и не помню, когда испытывал страх. Спустя какое-то время, может, сутки, а может, и недели, сложно определить, ведь здесь время идёт по-другому, настало затишье. Нам удалось взять под свой контроль один из населённых пунктов. Теперь нужно идти на разбор заваленных домов и зданий, там могут быть мирные жители. В такие моменты, когда есть время переосмыслить всё, что происходило со мной за последнее время, я часто вспоминаю о своей семье, друзьях и мечтаю о том, чтобы война поскорее закончилась.

Раннее утро, и снова слышны выстрелы, взрывы, канонада, гул вертолётов и истребителей. Мы начинаем продвигаться всё быстрее и стремительней, берём под контроль один за другим населённые пункты, оказываем первую помощь пострадавшим, в первую очередь детям, женщинам, старикам, солдатам и военнопленным. В горячих точках работать очень сложно,

особенно медикам. Здесь нет отдыха, нет понятия усталости. Здесь есть только чёткая цель — спасти как можно больше человеческих жизней. Зачастую при оказании первой медицинской помощи мы сталкиваемся с осколочными ранениями, множественными, единичными, разной величины и локализации, контузиями, отсутствием конечностей. Самое душераздирающее, когда с такими ранениями поступает ребёнок.

Спустя несколько месяцев, мне дали несколько дней увольнительных, и я смог с передовой вернуться домой, к своей семье, родным и близким. Проезжая по проспекту Ильича, решил заехать в университет. Так тихо здесь ещё никогда не было. Студенческий городок превратился в зону отчуждения. Здесь больше не ходят толпами суетливые студенты, нет смеха и радости. Мне на мгновение стало так грустно и одиноко.

Боевые действия коснулись каждого из нас, они разрушили все мечты, унесли с собой множество жизней ни в чём не повинных людей. Бой ещё не закончен. Ещё через многое нам предстоит пройти, но я знаю точно, что сделаю всё, что в моих силах, для того, чтобы над моим родным краем простиралось мирное небо».

Я благодарна судьбе, что на моём пути встретился такой Герой нашего времени. Надеюсь и верю в то, что в будущем, когда настанет мир на нашей земле, мой наставник вернётся в университет и продолжит свою преподавательскую деятельность. Я уверена, что он сможет направить ещё много юношеских сердец в правильное русло!

Масос Татьяна Валерьевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
лечебное дело*

(Донецкая Народная Республика)

ПОСВЯЩАЕТСЯ МЕДИКАМ ДОНБАССА

Ты смелый и отважный,
Ты тот, кто дарит жизнь в бою.

Душой и телом ты отратно
Бежишь, летишь, идёшь в строю...
Чтобы помочь, чтобы спасти
Чтоб подарить надежду..
И, да, душа твоя крепка,
Мы вместе, мы все вместе...
Ты — мой герой,
Ты — моя гордость.
Навек с тобой душа моя.
И ты вернёшься, сто процентов,
И рядом будет вся семья!
За мой Донбасс, за жизнь народа
Рискуешь ты, и каждый миг
Мы молимся, родной,
Всем сердцем.
И ангел твой, хранитель, защитит.
И врач спасёт, медбрат поможет,
Сестра любовью окружит.
Как важно, что защита будет!
Солдат-герой! Он будет жить!

Соснина Мария Алексеевна

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

Я БЛАГОДАРЕН МЕДИКАМ!

Я умирал...
В меня стреляли...
Лежал в окопе, больно мне,
Мне ногу миной оторвало,
Я вспоминаю о семье...
О маме, брате, об отце.
Я вспомнил детство, как гуляли
С ребятами в своём дворе...

Войнушку часто представляли,
Но не бывали на войне.

Что же мне делать? Шансов нет!
Безвыходность в моих раздумьях,
Я понимаю — я мертвец!
И звуки взрывов нагнетали.
Смирился я, что не жилец,
Но тут внезапно подбежали,
Как будто ангелы с небес!
Мои товарищи-медбратья,
Рискуя жизнью своей,
Под звуки громкой канонады,
Под взрывы бомб и свисты мин,
Меня спасая — рисковали,
Но не боялись умереть.
Как выжил я? Как выстоял?

Не знал тогда и сам...
Я благодарен медикам!
За риск, отвагу, честь!
Я благодарен медикам!
За всё, что в мире есть!

Бурлаченко Елена Александровна

*Антрацитовский филиал ФГБОУ ВО ЛГМУ
им. Свт. Луки, сестринское дело
(Луганская Народная Республика)*

МОЙ ПАПА — УЧАСТНИК СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

История нашей страны богата событиями и датами, выдающимися полководцами и правителями, великими походами и завоеваниями. История Российской Федерации оставила отпечаток в жизни каждой семьи, когда-либо проживавшей

на её территории. Я расскажу вам о событиях, которые связывают историю нашего государства с историей моей семьи.

24 февраля 2022 г. Эта дата запомнилась многим. Ведь именно тогда началась специальная военная операция на Украине. Уже в первые её дни была объявлена мобилизация. Призвали многих мужчин. Под эту волну мобилизации попали многие ребята. Мой папа также был призван повесткой. Он не был ранее военным. Он работал преподавателем в медицинском колледже. У него медицинское образование, он врач. Видимо, поэтому он оказался в числе первых. Обычная жизнь внезапно стала необычной. Мужчин ждала передовая и суровые военные будни. Война вносила свои коррективы. И это замечалось во всём. Быть военным человеком — значит быть образцом отваги и мужества. Только военным людям присуще чувство ответственности за порученное дело, так как от их отношения к службе зависит судьба народа и страны в целом. Военные — это люди, которые стоят на защите Родины от врагов. И мой отец оказался именно таким.

Помню, как стояла и смотрела на отца. Он спокойно, безо всякой спешки укладывал необходимые ему вещи. Мама трепетно готовила что-то на кухне, собирая папе «сухпаёк» на первое время. В квартире царила тишина. Каждый из нас всё понимал, но ничего не говорил. Отец относился к этим обстоятельствам как к долгу перед Родиной, своей семьёй. Убежать? Скрыться, как это сделали некоторые? Такой мысли в его голове вообще не было. Так тому и быть, значит, он должен защищать свою Родину. И это не обсуждалось. Отец переступил порог квартиры. На прощание времени оставалось совсем немного. Каждая минута была ценной для каждого из нас. От происходящего у меня подступил ком к горлу, а на глаза предательски навернулись слёзы. Маленькая сестрёнка обняла отца изо всех сил. Глядя на него, было понятно, что идти в неизвестность ему совсем не хотелось. Сможем ли ещё хоть раз когда-нибудь, как раньше, уткнуться в его крепкое плечо?

Дверь захлопнулась, оставив нам лишь глухой отголосок папиных шагов по бетонной лестнице. В голове бурей пронеслись мысли. Отца ждали в военкомате. Куда направят? Что ждёт обычного человека, никогда не державшего оружия в руках? Мысли переполняли не только его голову, но и наши тоже.

Наш папа — герой, настоящий мужчина и защитник своей Родины. Страшные новости с передовой теперь мы переживали вдвойне болезненнее. Ведь в эпицентре боевых действий находится наш самый близкий человек. Связи почти не было. Лишь иногда отцу удавалось связаться с нами. Где он находится, мы не знали, так как сообщать об этом строго запрещалось. Папа с удовольствием слушал о наших буднях, моих успехах в обучении и о шалостях младшей сестры. Наверное, эти короткие разговоры отвлекали его и погружали в некогда обыденную для него жизнь. И ни слова о себе. Лишь мимолётное: «У меня всё хорошо, не волнуйтесь». Так проходили дни, недели. А потом счёт пошёл на месяцы и уже на годы. Оставалось только верить и ждать.

Наш любимый папа — Александр на данный момент охраняет наш сон, участвует в проведении специальной военной операции. Бессонными ночами совместно с другими ребятами он выполняет свой долг ради мирного неба и светлого будущего. За боевые заслуги ему уже вручили две государственные награды. Мы бесконечно гордимся своим отцом! Он — наш герой! Мы верим, что он обязательно вернётся домой с победой. Естественно, любая война не проходит бесследно. Очень много его боевых товарищей, молодых ребят, уже погибло. И когда это происходит на твоих глазах, это тяжело вдвойне. Мы верим в лучшее. Оно, конечно же, впереди. Скоро уже два года, как отец был мобилизован.

Самое обидное то, что папе не дают даже отпуска, чтобы хоть несколько дней побыть рядом с нами, окунуться в привычную для него обстановку и просто набраться сил для дальнейшей борьбы с врагом. Впереди снова холода. Наши мужчины в любую погоду ведут борьбу с врагом, чтобы нако-

нец-то наступил мир на всей Земле. Пусть наша вера в лучшее согревает их, наших защитников. Папа, мы тебя очень ждём! Возвращайся поскорее!

Я горжусь своим отцом! Для меня он пример беззаветной любви к Родине, родному краю и семье. Папа, ты самый лучший!

Крюкова Екатерина Сергеевна

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

СЕРЁГА

Нет больше слов, одни проклятья.
Замучила Донбасс война.
Ушли на фронт отцы и братья.
Бомбёжки нас лишили сна.

Война — не мёд, скорее перец.
Снарядов свист, разрыв гранат...
Мой друг Сергей теперь гвардеец,
Воюет в должности — медбрат.

Работал парень в горбольнице,
Мечтал окончить институт.
Но СВО — не небылица.
Слова о мире не спасут.

Передовая — индикатор.
На «вшивость» там проверяя всех,
Будь ты шахтёр, механизатор...
Отчаянных лишь ждёт успех.

Не родилась ещё та сила,
Горняцкий дух не победить.
Россия нас объединила.
Штыком свободу не убить.

Серёга бьётся по-геройски.
Столько солдат от смерти спас.
Вокруг свистят от мин осколки...
Был сам контужен, и не раз.

Судьба — не ровная дорога.
Война — не бутерброд с икрой.
На «передке» сейчас Серёга.
Вернись, медбрат, живым домой...

Каменева София Геннадиевна

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ВОЕННЫЕ ВРАЧИ — ЭТО НАСТОЯЩИЕ ГЕРОИ!

Всё, что имеется в мудрости, это всё есть в медицине, а именно: презрение к деньгам, совестливость, скромность, простота в одежде, уважение, решительность, опрятность, изобилие мысли, знание всего того, что полезно и необходимо для жизни.

Ещё с раннего детства я знаю детского хирурга Алексея Олеговича. Будучи уже в зрелом возрасте, когда объявили специальную военную операцию, он пошёл защищать Родину. Алексей Олегович попал в военную роту и помогал не только военным, но и мирному населению. Так как по профессии Алексей хирург, он зашивал раны, делал операции в полевых условиях. Разные были случаи. В разговоре он рассказывал, что ему приходилось с коллегой прятаться от обстрела и что друга убило на его глазах. Сердце доктора не выдержало, и его самого вывезли с поля боя с сердечным приступом. После лечения его уже не допустили к профессии военного врача, но он остался верен своей профессии и продолжил лечить детей.

В военное время на первый взгляд кажется, что мужество и отвага — это прерогатива бойцов на передовой, но важно

понимать, что военные врачи также показывают эти качества в своей работе. Во время проведения специальной военной операции (СВО), когда боевые действия наиболее интенсивны, мужество и отвага врачей становятся неотъемлемой частью успеха и выживания солдат. Врачи, добровольно выбравшие службу в военной медицине, знают о возможных опасностях, с которыми им предстоит столкнуться. Их первоочередной задачей является оказание помощи раненым, больным военным и мирным жителям в самых экстремальных условиях. Они должны работать в полевых госпиталях, на передовой, где звуки взрывов и стрельбы сопровождают их каждый день. В таких условиях врачи сталкиваются с невероятным психологическим давлением и стрессом.

Мужество военных врачей проявляется в том, что они готовы рисковать собой, чтобы спасти других. Они могут выходить на передовую линию, чтобы немедленно оказать помощь раненым солдатам, вытянуть их с поля боя, даже если это означает подвергнуть себя опасности. Это требует не только профессиональных навыков, но и невероятной смелости. Отвага военных врачей также проявляется в их способности оставаться спокойными и собранными в самых экстремальных ситуациях. Они должны быстро принимать решения и действовать, несмотря на хаос и ад, царящие на поле боя. Они знают, что каждая секунда может быть решающей, и их действия могут спасти жизнь.

Без мужества и отваги военных врачей многие солдаты не выжили бы. Преданность долгу и способность работать в самых сложных условиях делают их неоценимыми профессионалами вооружённых сил. Они несут на себе огромную ответственность за здоровье и жизни своих братьев по оружию, и их мужество вдохновляет всех нас.

В заключение... мужество и отвага военных врачей во время проведения специальной военной операции — это основные элементы их работы. Военные врачи — настоящие герои, чья служба во имя жизни заслуживает самой глубокой признательности и поддержки. Оканчивая школу, я задумалась

над тем, куда идти дальше. Но история этого доктора заставила меня выбрать медицинский колледж, чтобы в будущем тоже спасти жизни множества людей!

Бакурова Олеся Руслановна

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
сестринское дело*

(Донецкая Народная Республика)

НАШИ БЕССТРАШНЫЕ ВРАЧИ

Война — это слово, от которого сердце начинает биться с бешеной скоростью и пульс учащается. Наши деды и прадеды всеми силами старались выбить фашистов с родной земли, и им это удалось. Они хотели, чтобы наше поколение жило спокойно и развивалось. Однако жизнь приобрела иной ход событий... Вместо того чтобы посещать образовательные учреждения, мы сидим в подвалах и коридорах квартир. Это всё очень страшно, но ещё страшнее приходится нашим медикам.

Медики, бесспорно, являются нашими ангелами-хранителями. Ведь, рискуя своим здоровьем и жизнью, они мчатся на вызов спасти жизнь другого, совсем незнакомого и чужого им человека. Не будем забывать, что у них тоже есть свои семьи, где их ждут здоровыми и невредимыми. Вы только представьте, насколько опасно и жутко ехать по тем районам, где чаще всего слышен свист и разрыв снарядов. Я проживаю как раз в одном из таких районов и почти каждый день слышу сирены скорой помощи. Настолько всё надоело, что лишь от такого звука сердце сжимается, а на душе стоит невыносимая боль. Медики Донбасса ежедневно совершают подвиг, выходя на работу и спасая людей, несмотря на близость фронта и регулярные обстрелы. Многие медучреждения фактически находятся в местах, куда регулярно прилетают украинские снаряды. Приведу пример того, как печально заканчиваются выезды медиков в зоны обстрелов. Это произошло 24 февраля

2023 г. в городе Донецке. Украинские войска обстреляли город, выпустив в общей сложности 35 снарядов. В Петровском районе Донецка бригада скорой помощи прибыла на вызов к пострадавшим от обстрела, однако попала под повторный нелёт. Фельдшер, санитар и водитель погибли сразу. Также была ранена ещё одна фельдшер, но по прибытии в медицинское учреждение она скончалась. Одной из фельдшеров было 29 лет, второй — 25. Вот так, ещё не прожив и половины жизни, они погибли, и непосто, а героинями.

Так мало тех, кто искренне понимает тяжесть всей работы наших врачей и другого медицинского персонала. Большую благодарность я хочу выразить врачам-волонтёрам, которые приехали из Кузбасса помогать нашим медицинским работникам. Вы только посмотрите, как они стараются поддерживать Донецкую Народную Республику. Моя мама работает в больнице и, придя домой, рассказывает, что волонтёрам тоже страшно. Но несмотря на это, они продолжают оказывать помощь. Я очень горжусь такими людьми.

Не буду сильно затягивать вывод, ведь тут и так понятно, что медики — это самая опасная и трудная профессия, тем более во время войны. Если бы я уже окончила медицинский колледж, то тоже пошла оказывать помощь как медсестра.

Беспалова Евгения Владимировна

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ЗАПИСКИ ВОЕННОГО МЕДИКА

Посвящается всем военным медикам, находящимся в зоне проведения специальной военной операции и спасающим жизни наших солдат.

«Выход», нарастающий свист,
Всем стало ясно, начался артобстрел.

Мы забились в подвал всей бригадой,
Вдруг снаружи послышался крик:

«Док, быстрее! Где док?» — услышал встревоженный голос я.
К нам вбегает боец из соседнего взвода.
Говорит: «Я прошу, помоги, ему плохо!»
Очередной взрыв, всё вокруг содрогнулось.

Мы выждали затишье и бросились к нему.
Мы бежали на помощь мимо выгоревших домов,
На пути искорёженные машины, осколки и грязь —
Обычные будни на фронте.

И вот я нахожусь в «красной зоне», в моих руках его жизнь,
Жизнь бойца, что сейчас без сознания.
Я волоку его сквозь пули, ракеты, сквозь пыль,
Ты только живи, я прошу, мой приятель.

Я нахожусь под шатром, я слышу «выход» и свист.
Дрожит земля, вдруг разлетелись осколки.
Но я помню, в руках моих жизнь.
Жизнь бойца, что сейчас без сознания.

Я беру себя в руки, внезапно всё стало неважно,
Есть только он и я, есть только моя задача.
Я выполняю свою работу, страх отключается.
Я спас ещё одному солдату жизнь.

Я нахожусь на поле боя,
На переднем плане обороны. Я знаю, что нужен им.
Пятеро солдат, что жестоко ранены,
Мой долг лишь один — спасти.

Из-под огня на руках я тащу наших ребят.
Я рискую вместе с ними быть убитым.
Но Господь на нашей стороне, я знаю точно,
И мне удалось их спасти.

И снова прицел, выстрел точно в ногу,
Солдат упал, зажав ранение руками.
Мой товарищ, мой брат, мой приятель,
Ты только дождись меня, я скоро, ладно?

Я рядом. Я тут уже. Ты не умрёшь, и я, возможно, тоже.
Нам только осталось доползти до блиндажа.
Но вот беда, противник уже нанёс удар,
Его цель ты и я, как строга бывает участь.

Мой милый друг, не печалься,
Ведь судьбу не обманешь.
Ты только знай, что я пытался...
Но нам суждено покинуть этот свет.

Копылова Анастасия Игоревна

*ГПОУ «Горловский медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

МЕДИКИ-ГЕРОИ

Нелегко приходится военным медикам в спецоперацию. Эти подвиги совершают каждый день наши родственники, соседи или просто граждане нашей страны. Но ведь и военные медики играют огромное значение на нынешний момент. Своим мужеством и отвагой они помогают раненым в столь тяжёлых ситуациях. Большое количество хирургов делают свои операции прямо под обстрелами, тем самым помогают солдатам выжить. Они делают свою работу в очень опасных для них местах, плохих условиях и без нужных материалов. Каждый день они предоставляют первую медицинскую помощь не только раненым на поле боя, но и их близким, которые пострадали не хуже военных.

Не споря, могу сказать, что каждый человек очень важен на фронте, но никто не справится так профессионально, помогая нашим военным, как военные медики. Дабы спасти других героев, они вынуждены делать очень опасные вещи, ведь и вправду на такое способен не каждый.

Все добровольцы-медики мужественно подходят к своему делу, приводя в порядок своих сослуживцев. В госпиталях они работают не покладая рук, помогая всем раненым и пострадавшим не только в бою, но и от обычных простуд. Их отвага стоит на том, что они не побоялись попасть в самые сложные и опасные ситуации, чтобы помочь всем раненым. Но ведь они делают это не только для себя, но и для Родины.

В каждом враче, попавшем в эти места, есть то самое мужество и отвага. Качеством своей работы они подают пример и людям, которые всего лишь только учатся и оттачивают свои навыки. Своими поступками они учат молодое поколение быть смелыми и преданными Родине в сложный момент для всех.

Терещенко Валерия Сергеевна

*ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
Медицинский колледж, лечебное дело
(Донецкая Народная Республика)*

БОРЦЫ СО СМЕРТЬЮ

Военные врачи — как много это значит?
Кто ещё на свете может с косою
старуху одурачить?

Кто сможет, верность клятве сохранив,
пойти в огонь и в воду, бойцов от смерти
силою отбив?

Они, как ангелы с небес спускаясь
на поле боя, бойцов спасая,
со смертью играя, вы в этих боях,
смерть отступала на ваших глазах,
вы делали всё, что в ваших руках, чтоб
воины вернулись в объятия любимых!
Они будут сражаться со смертью, как предки,
память о прошлом и вера в победу
сопроводят наших ангелов к свету.

Розумный Евгений Витальевич

*ГАПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
медико-профилактическое дело
(Донецкая Народная Республика)*

ГЕРОИ-МЕДИКИ: ВОИНЫ СВЕТЛОЙ МЕЧТЫ

В горящем аду, на Донбасской земле,
Герои-медики сражаются за жизнь.
Сердца их горят огнём непокорным,
Мужество и отвага — их крылья в полёте.

Врачи и медсёстры, хранители жизни,
Среди огня и свинца, смерти и боли.
Не знаете страха, не знаете усталости,
Спасая раненых, даруя им надежду.

Ваша рука лечит, ваше сердце греет,
Вы добром и заботой раны залечите.
Даже в самый тёмный час, в самую безысходность,
Вы несёте свет и веру в будущее.

Медики на передовой — герои без мечей,
Ваша отвага — это сила безграничная.
Вы несёте надежду в сердцах раненых,
Ваша мудрость и милосердие — их спасение.

Спасибо вам, медики, за вашу службу,
За каждый подвиг, каждую жизнь спасённую.
Мы помним вас всегда, мы чтим ваш подвиг,
Вы — герои-медики, воины светлой мечты!





РАЗДЕЛ 4

КАК МОЛОДЁЖЬ МОЖЕТ УЗНАТЬ О ГЕРОЯХ МЕДИЦИНЫ?

Ганнуша Кирилл Евгеньевич

*ФГБОУ ВО «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Минздрава России, медико-профилактическое дело*

(Донецкая Народная Республика)

ПУТЬ МОЛОДЁЖИ К ОТКРЫТИЮ ГЕРОЕВ ВРАЧЕБНОГО ИСКУССТВА

«Молодёжь — это будущее медицины. Откройте им двери в мир героев медицины, чтобы они могли их весьма благодарить».

Альберт Эйнштейн

В наше время медицина играет огромную роль в обществе. Она спасает жизни и обеспечивает людей здоровьем и благополучием. Однако мало кто задумывается о тех людях, благодаря которым стала возможна современная медицина. Герои медицины — это учёные, фармацевты, врачи и другие профессионалы, которые занимаются разработкой новых лекарств, лечением тяжёлых заболеваний и предотвращением эпидемий.

Интересно, как молодёжь может узнать о таких героях и их вкладе в медицину? Первым и наиболее доступным источником информации является Интернет. Молодые люди могут использовать поисковые системы для поиска информации о великих учёных и врачах, которые внесли свой вклад в ме-

дицину. Они могут найти биографии, научные статьи и даже видеоподкасты с этими героями. Таким образом, молодёжь может получить представление о том, как эти люди изменили медицину и что они сделали для человечества.

Ещё одним способом узнать о героях медицины являются книги. Существует множество биографий и научно-популярных книг, рассказывающих о жизни и работе великих медицинских специалистов. Молодёжь может посещать библиотеки, а также читать книги в электронном формате, чтобы получить более глубокое представление о героях медицины и их достижениях.

Кроме того, молодёжь может узнать о героях медицины через учебные программы и мероприятия, проводимые в образовательных учреждениях. Многие школьные и университетские программы включают информацию о великих учёных и врачах, которые внесли значительный вклад в медицину. Также проводятся лекции и семинары, где специалисты делятся своим опытом и знаниями с молодыми людьми.

Один из самых эффективных способов узнать о героях медицины — это практическое участие в деятельности, связанной с медициной. Молодёжь может присоединиться к научным группам и проектам, участвовать в конференциях и симпозиумах, а также быть волонтером в медицинских организациях. Это позволит им получить более глубокое понимание медицины и узнать о людях, которые делают её возможной.

Таким образом, молодёжь может узнать о героях медицины через Интернет, книги, учебные программы и практическое участие в медицинской деятельности. Важно понимать, что герои медицины — это люди, которые своими открытиями и работой изменили и продолжают изменять медицину в лучшую сторону. Их истории и достижения важно знать и уважать, чтобы вдохновляться и стремиться к собственным достижениям в медицине!





РАЗДЕЛ 5

САМАЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Волкова Кристина Сергеевна

*ГПОУ «Макеевский медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ГЛАВНОЕ НА ФРОНТЕ — МЕДСЕСТРА!

Донбасс. 14-й год. Такой тяжёлый —
И выбор было сделать нелегко,
Но поднялись донецкие шахтёры,
Желание их было велико.

Объединения с Россией все желали,
Кричали: «Матушка, возьми к себе!»
А вместе с ними жители все встали,
И восемь лет мы жили на войне.

Три буквы — СВО, а значит — битва!
И раненых спасать теперь пора.
И слышится везде одна молитва:
«Россия с нами! Мы — одна страна!»

На фронт пошли все без разбора —
Шахтёр, учитель, столяр и кузнец!
И там для них надёжная опора —
Медсёстры! Ведь какой без них боец?!

Главное на фронте — медсестра!
И не та сестра, что с медсанбата,

Та сестра, что лезет в грязь с утра,
Тянет на себе того солдата.

Скажете, что есть же мужики —
Санитары, доктора, хирурги?
Да, согласна. Они все — фронтовики.
Только раны исцеляют — ЕЁ руки!

Каждый наш солдат зовёт сестричку,
Вспоминает каждый о своём.
Просит на ВК зайти в страничку,
Написать родным, что все путём.

А сестричка вытянет солдата,
Перевяжет, пот сотрёт с лица,
Перекрестится, и вот опять уж надо
В тот окоп ползти, там рана у бойца.

Про себя тихонько улыбнётся.
Автомат поправит на спине.
Верит, что взойдёт над нами солнце!
И наступит мир на всей Земле!

Галушкевич Юлия Олеговна

*ГБУЗ «Херсонский базовый медицинский
колледж», фармация
(Херсонская область)*

**ЗАГЛЯНЕМ В БУДУЩЕЕ МЕДИЦИНЫ:
САМАЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

Зона проведения специальной военной операции (СВО) считается одной из самых сложных и опасных областей в мире, где военнотружущие выполняют миссии в экстремальных условиях, подвергаясь различным угрозам и рискам.

В таких условиях медицинская поддержка играет решающую роль в обеспечении здоровья и спасении жизни солдат. С учётом этого контекста одной из наиболее востребованных медицинских специальностей в зоне проведения СВО является профессия военного медика.

Военная медицина — это специализированная область медицины, которая занимается оказанием медицинской помощи военнослужащим в условиях боевых действий и экстремальных ситуаций. В зоне проведения СВО, где солдаты сталкиваются со множеством опасностей, включая ранения, психологический стресс и экстремальные климатические условия, военные медики играют ключевую роль в поддержании и восстановлении здоровья солдат.

Одной из основных задач военной медицины в зоне проведения СВО является быстрое и компетентное оказание первой помощи и медицинской помощи на поле боя. Военные медики должны быть обучены выполнять не только неотложные медицинские процедуры, но и техники тактической медицины в условиях активных боевых действий. От них требуется способность оценивать состояние раненых во время стрессовых обстановок и быстро принимать решения о дальнейшем лечении и эвакуации. Кроме того, военные медики должны также иметь компетентность в области психологической поддержки и лечения военнослужащих. В конфликтных зонах, где солдаты подвергаются длительному стрессу, тревоге и теряют товарищей по оружию, психологическое состояние военнослужащих может значительно пострадать.

Военные медики должны помогать солдатам справляться с психологическими травмами, оказывать им поддержку и необходимое консультирование. На фоне быстрого развития технологий и научных достижений военная медицина также востребована из-за внедрения современных методов диагностики и лечения. Например, появилась возможность проведения мобильного рентгена, телемедицины и использования робототехники в медицинских операциях, что значительно

повышает эффективность медицинской помощи в театре боевых действий.

В заключение можно сделать вывод, что в зоне проведения СВО военная медицина является одной из самых востребованных отраслей медицины. Военные медики играют ключевую роль в поддержании здоровья и спасении жизней военнослужащих, работая в условиях боевых действий и экстремальных ситуаций. Возможность оказать надлежащую первую помощь, лечение и поддержку военнослужащим имеет критическое значение для выполнения военной задачи и обеспечения безопасности. Военная медицина требует высокой компетенции, специализированного знания и навыков для эффективного действия в условиях, связанных с военными операциями.

Гачмина Валерия Евгеньевна

*ГПОУ «Донецкий медицинский колледж»,
сестринское дело
(Донецкая Народная Республика)*

ХИРУРГ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Вы знаете, что такое СВО? Это специальная военная операция. Операция по освобождению моего родного города Донецка. Операция, в которой участвуют не только военные, проводя её на поле боя, но и медики, проводящие её в госпитале. Медики всех уровней — от врачей до младших медицинских работников, без помощи которых жизни наших воинов и мирного населения в зоне проведения СВО были бы в большой опасности. Ведь всё зависит от того, как быстро будет оказана медицинская помощь.

Я хочу затронуть профессию врача-хирурга в зоне проведения СВО. Профессия хирурга считается одной из самых ответственных и востребованных. Хирург вынужден принимать сложные решения, от которых зависит не только здоровье, но и жизнь пациентов.

Основным рабочим инструментом врача-хирурга, безусловно, являются его руки. По этой причине они должны обладать высокой чувствительностью, подвижностью, превосходно развитой мелкой моторикой. Помимо чутких рук, хирург должен иметь отличную память, самоконтроль и аккуратность. Хирург должен обладать быстрой реакцией, выдержкой, переносить большие физические нагрузки, быть внимательным и терпеливым к пострадавшему.

Был случай, когда хирурги совершили подвиг в зоне проведения СВО. Они провели уникальную операцию. Прооперировали пациента с неразорвавшимся снарядом в ноге. Снаряд буквально застрял в бедре и едва не задел кость, что, вероятнее всего, и спасло военного. В бронежилетах и касках, под пристальным контролем сапёров хирурги сделали практически невозможное. Умение быстро сориентироваться в ситуации, а также знание и мужество помогли спасти раненого.

К хирургу в зоне СВО попадают не только военные, но и мирные жители, а особенно дети. Быть хирургом в зоне проведения СВО — ответственная миссия!



Заключение

В свете последних событий важно осознать, насколько значима профессия медицинского работника. Сборник творческих работ студентов-медиков из новых регионов России позволяет нам узнать о героических поступках медицинских работников, об их мужестве и отваге в период проведения СВО, выяснить, какие медицинские специальности наиболее востребованы в сложившейся ситуации.

Опыт написания творческих работ на тему «Значимость профессии медицинского работника в период проведения СВО» важен для студентов, так как они знакомятся с реальными героическими поступками медицинских работников; задумываются над образом героя медицины; анализируют, без каких качеств невозможно стать медиком и как сделать так, чтобы молодёжь узнала о героях медицины. О благородном труде медицинских работников необходимо как можно больше говорить и писать, снимать видеоролики и документальные фильмы.

Надеемся, что проект «Расширяем границы в белых халатах» будет способствовать интеграции студентов-медиков из новых регионов в культурно-образовательное пространство России, а также поможет реализовать их творческий и интеллектуальный потенциал.

Безграничная любовь к человеку, преданность своему делу и Родине являются основными качествами медицинских работников. Низкий поклон всем медикам, которые, не жалея себя, каждодневно спасают жизни, помогают бойцам и жителям новых регионов!



**ЗАВЕРШЁННЫЕ ЛИНИИ УЧЕБНИКОВ
«ОСНОВЫ ВОЕННО-МОРСКОЙ ПОДГОТОВКИ»
ДЛЯ ОСНОВНОЙ И СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**



**5–6 классы. Основы военно-морской подготовки.
Начальная военно-морская подготовка.**

В учебнике изложены основные сведения о Вооружённых Силах Российской Федерации, корабельной организации Военно-Морского Флота, шлюпках, об основах зрительной связи и сигнализации, парусной подготовки, тае-
лажного дела, о символах и традициях Военно-Морского Флота, навигационном оборудова-
нии корабля, морских картах.



**7–8 классы. Основы военно-морской подготовки.
Специальная военно-морская подготовка.**

Часть 1. Подготовка к управлению шлюпкой.

Часть 2. Подготовка старшин шлюпок.

В учебнике изложены сведения о класси-
фикации современных надводных кораблей
и подводных лодок, рассмотрены принципы
их устройства и общие данные о вооружении,
международный свод сигналов, устройство
корпуса маломерного судна и организация
судовых работ, основные положения лоции
внутренних водных путей и правила плавания
по внутренним водным путям.



**9 класс. Основы военно-морской подготовки.
Специальная военно-морская подготовка.**

В учебнике изложены основные сведения об
устройствах и системах корабля, корабельной
организации Военно-Морского Флота, мор-
ской лоции, навигации, гидрометеорологии
и океанографии, основы радиосвязи и сигна-
лизации.



**10 класс. Основы военно-морской подготовки.
Специальная военно-морская подготовка.**

В учебнике изложены основные сведения о корабельной организации Военно-Морского Флота, основы кораблевождения и навигации, общие вопросы по устройству надводного корабля.

**11 класс. Основы военно-морской подготовки.
Предпрофильная военно-морская подготовка.**

В учебнике изложены основные сведения о Вооружённых Силах Российской Федерации как инструменте внешней политики государства, нормативных документах, регламентирующих безопасное плавание судов и кораблей, об устройстве судов и кораблей, особенностях безопасного плавания судов на водных путях в различных условиях.

Авторы учебников

Еленин Фёдор Вячеславович — преподаватель-организатор Нахимовского военно-морского училища, капитан 1-го ранга запаса.

Шаронов Александр Владимирович — преподаватель-организатор Нахимовского военно-морского училища, капитан 2-го ранга запаса.

Ефременков Лев Владимирович — преподаватель-организатор Нахимовского военно-морского училища, кандидат технических наук, доцент, капитан 1-го ранга запаса.

ЗАВЕРШЁННАЯ ЛИНИЯ УЧЕБНИКОВ «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ» ДЛЯ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ



5–7 классы. Основы военной подготовки. В 3 частях.

В учебнике изложены основные сведения о Вооружённых Силах Российской Федерации, общевоинских уставах, строевой, огневой, военно-медицинской подготовке, а также представлен материал об истории довузовского военного образования.



8–9 классы. Основы военной подготовки. В 2 частях.

В учебнике изложены основные сведения об общевоинских уставах Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой, огневой, военно-медицинской и военно-инженерной подготовке, радиационной, химической и биологической защите, военной связи и топографии, а также представлен материал о профессиональном самоопределении.



Авторы учебников

Слободский Александр Иванович — преподаватель (руководитель) отдельной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы военной подготовки» Московского суворовского военного училища, полковник запаса, почётный член Академии военных наук.

Голицын Александр Владимирович — преподаватель-организатор отдельной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы военной подготовки» Московского

суворовского военного училища, полковник запаса, преподаватель высшей категории, кандидат военных наук.

Костикин Юрий Владимирович — преподаватель-организатор отдельной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы военной подготовки» Московского суворовского военного училища, подполковник запаса, преподаватель высшей категории.

Банников Сергей Валерьевич — руководитель Центра естественно-научного и военного образования издательства «Русское слово», кандидат педагогических наук.

ЗАВЕРШЁННАЯ ЛИНИЯ УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ «ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ» ДЛЯ ОСНОВНОЙ И СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ



5–6 классы. Основы военно-медицинской подготовки.

В учебном пособии изложены основные сведения о здоровье человека, критериях его оценки, факторах риска и способах его поддержания, а также о способах оказания первой помощи в различных ситуациях.

7–8 классы. Основы военно-медицинской подготовки.

В первом разделе учебного пособия изложены основные сведения об инфекционных заболеваниях, встречающихся у человека, а также в растительном сообществе и в животном мире. Отражена информация о борьбе с микробами, обеззараживании и защите населения при чрезвычайных ситуациях биологического и социального происхождения. Второй раздел пособия посвящён вопросам оказания первой помощи при электротравме и нападении собак, содержит параграфы с информацией о повязках и иммунитете. Здесь же описаны основные психологические способы защиты личности человека. Третий раздел учебного пособия содержит учебный материал об оздоровительных механизмах человеческого организма: фитнесе и водолечебных процедурах.

9 класс. Основы военно-медицинской подготовки.

В первой части учебного пособия в деталях рассматривается психическое здоровье и критерии его оценки, поднимается крайне сложный вопрос нормы человеческого поведения, которое зависит от культуры, религии,

географических особенностей и других факторов. Затрагивается тема стресса и его патологических последствий для организма человека. Вторая часть издания посвящена отклонениям в поведении человека в условиях боевых действий. Информация об особенностях психической деятельности военнослужащего показывает, насколько сложна и ответственна военная служба, особенно в зоне вооружённого конфликта. Такая служба требует знаний из области медицины, психологии и педагогики.



10–11 классы. Основы военно-медицинской подготовки.

Учебное пособие содержит три части. Первая часть вводит учащегося в пространство военной медицины как науки и практики, здесь же даются основы первой помощи при различных критических состояниях в условиях ведения боевых действий. Вторая часть пособия содержит информацию о профилактической медицине, показывая широкий диапазон её применения: от противодействия информационным войнам до коррекции пищевого статуса военнослужащего. Третья часть пособия состоит из трёх параграфов, описывающих алгоритмы действий тактической медицины в разных зонах вооружённого конфликта: красной, жёлтой и зелёной. В отличие от предыдущих пособий материал изложен максимально подробно для восприятия кадетами выпускных классов.

Авторы учебных пособий

Чибирев Сергей Анатольевич — педагог дополнительного образования (руководитель дисциплины) отдельной дисциплины (дополнительных образовательных программ) кадетского корпуса (спортивной школы) Военного института физической культуры, руководитель военного научного общества, руководитель проекта «Военфитнес», участник и разработчик национальных стандартов, регулирующих фитнес-индустрию.

Кряжева Елена Анатольевна — заместитель начальника по учебной работе кадетского корпуса (спортивной школы) Военного института физической культуры.

Штамбург Игорь Николаевич — начальник кадетского корпуса (спортивной школы) Военного института физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта по плаванию, мастер спорта по морскому многоборью.

В начале каждого параграфа учебников и учебных пособий даны три рубрики. В рубрике «Вспомните» предлагается вспомнить предшествующие темы, чтобы легче было усвоить материал текущего параграфа. Под заголовком «Вы узнаете» раскрывается содержание параграфа. А в рубрике «Как вы думаете» предлагается проблемный вопрос, на который обучающимся предстоит ответить, проанализировав текст параграфа.

Каждый параграф учебников и учебных пособий разбит на тематические блоки, имеющие своё название. Кроме того, текст разделён на основной и дополнительный, который, кроме особого шрифта, дан в рубриках «Историческая личность», «Официальная информация», «Календарь война» («Основы военно-морской подготовки» и «Основы военной подготовки») или «Календарь военного медика» («Основы военно-медицинской подготовки»), «Историческая справка», «Музеи ВС РФ».

Основные термины и понятия даны в рубрике «Словарь моряка» («Основы военно-морской подготовки»), или «Словарь офицера» («Основы военной подготовки»), или «Медицинский словарь» («Основы военно-медицинской подготов-

ки»), а в рубриках «Информация в Интернете» и «Книжная полка» представлены ссылки на дополнительные источники информации, которые расширят кругозор обучающихся и помогут им выполнить практические задания.

Вопросы для проверки теоретических знаний даны в рубрике «Теоретические вопросы». Простые вопросы даны обычным нумерованным списком, а сложные имеют дополнительное обозначение в виде (*).

Практические задания представлены в рубрике «Практические задания». В эту рубрику включены задания, которые разделены на четыре группы: «Метапредметный практикум», «Картографический практикум», «Исследовательская работа», «Практическая работа».

Кроме того, в учебниках и учебных пособиях представлена рубрика «Проектная деятельность», в которой содержатся темы проектных работ. Выполнять их можно как индивидуально, так и коллективно.

В конце каждого учебника и учебного пособия, в Приложении, приведены дополнительные материалы, в том числе для организации проектной и исследовательской деятельности.

В состав УМК «Основы военно-морской подготовки» и «Основы военной подготовки» входят программа курса, учебник или учебное пособие в печатной и электронной формах, методическое пособие с рабочей программой, рабочая тетрадь.

Учебники «Основы военно-морской подготовки» издательства «Русское слово» соответствуют требованиям ФГОС (2021) и включены в Федеральный перечень.

Получить более подробную информацию о новых линиях учебников или учебных пособий, а также методическую консультацию можно в Информационно-методическом центре издательства «Русское слово». Новые учебники также представлены в интернет-магазине издательства.

В ОДНОМ СТРОЮ

**СБОРНИК ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ
ИЗ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ,
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ,
ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ
И ЗАПОРОЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

Под общей редакцией кандидата политических наук,
заместителя председателя профсоюза МПРЗ «Голос медицины»
Зиненко Виктории Евгеньевны

Руководитель Центра естественно-научного и военного образования

С. В. Банников

Редактор *С. В. Банников*

Художественный редактор *Т. А. Гущина*

Корректоры *О. И. Ощепкова, Л. Н. Федосеева*

Вёрстка *Л. Х. Матвеевой*

Подписано в печать 16.10.2023. Формат 60×90/16.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,5.
Тираж 500 экз. Изд. № 19432. Заказ.

ООО «Русское слово — учебник».
115114, Москва, Шлюзовая наб., д. 8, стр. 1.
Тел.: (495) 969-24-54, (499) 689-02-65
(отдел реализации и интернет-магазин).

Вы можете приобрести книги в интернет-магазине:
www.russkoe-slovo.ru
e-mail: zakaz@russlo.ru

ISBN 978-5-533-03020-5



9 785533 030205